

**27 сентября -
День воспитателя**

**Открывают
ребёнку дверь
в большую жизнь**

Накануне праздника
мы побывали в детском саду
посёлка Причулымского **Стр. 4**

Знай наших!

**Проявили
сибирский
характер**

Татьяна Гордеева
и Валентин Борисов
успешно выступили на Всероссийском
марафоне "Земля спорта" **Стр. 5**

СВОи

**Помощь
зырянских
волонтёров
фронту**

В зону СВО отправлен
еще один автомобиль
"УАЗ"

Стр. 9

Таланты

**Катя Морозова -
полуфиналистка
конкурса
"Ты супер!"**

Наша исполнительница
вновь выступает на большой
сцене в Москве

Стр. 10

Сельская правда

**Суббота
26 сентября
2026 года
№ 39 (10492)**

**Газета
Зырянского района
Томской области
издаётся
с 15 мая 1932 года**

Голосуем за будущее

В пятницу, 18 сентября, стартовали выборы депутатов
в Государственную Думу РФ и Законодательную Думу Томской области.
Ровно в 8.00 в районе, как и по всей стране, открылись все 29 избирательных участков,
и началось трехдневное голосование

На участке в "Радуге"

На участке № 424, что находится в киноконцертном зале "Радуга", самым первым избирателем была председатель Думы Зырянского района Татьяна Николаевна Шайдо. Первой проголосовавшей на этом участке она является уже не первый год. Следом за Татьяной Николаевной подошли другие избиратели, причем не только работающие, которые спешили проголосовать до начала рабочего дня, но и пенсионеры.

Оживленно в избиркоме было в 10 утра. В этот час получали бюллетени и шли в кабинки сделать отметку в них пожилые люди из соседних многоквартирных. Они привыкли ответственно относиться к выборам, поэтому пришли на избирательный участок с утра в первый же день трехдневного голосования. За ними подошла супружеская пара, тоже пенсионеров.

Избирательный участок в "Радуге" - один из самых больших в районе по количеству избирателей, здесь числится 718 человек, а в прежние годы доходило и до 800.

-Пятьдесят два избирателя нашего участка зарегистрировались в ДЭГ - дистанционно-электронном голосовании, - сказала председатель УИК № 424 Ирина Михайловна Шукайлова. - В этом году есть новшество: избиратели, зарегистрированные на ДЭГ, если не смогли проголосовать в электронном формате, могут прийти на участок и проголосовать здесь, но прежде мы сверимся с Москвой, с данными Центральной избирательной комиссии. Раньше такого не было.

Был и еще один момент. Если для голосования в Госдуму бюллетени успели напечатать без одной партии, заявленной первоначально на выборы, то для выборов в Законодательную Думу Томской области членам участковых избирательных комиссий пришлось вычеркивать "Яблоко" вручную из каждого бюллетеня. Региональный партийный список партии "Яблоко" был снят судом буквально за несколько дней до начала голосования.

Окончание на стр. 2-3



На участке № 430 в Зырянской больнице

С 6 по 16 октября Почта России
проводит Всероссийскую декаду подписки.
Выписывайте "Сельскую правду" на первое полугодие 2027 года со скидкой!
Газету можно выписать в почтовых отделениях и у почтальонов.
Оставайтесь с районкой!

реклама

Голосуем за будущее

Окончание. Начало на стр. 1



В Зырянской больнице

В поликлинике Зырянской больницы мы побывали рано утром, сразу после открытия участка. Здесь первым избирателем была наш участковый терапевт Галина Николаевна Шихалева. Проголосовав, она отправилась на свое рабочее место, где ее наверняка уже ждали больные.

По спискам на 430-м избирательном участке зарегистрировано 405 избирателей. Трое из них не могли прийти на участок из-за проблем со здоровьем, к ним члены комиссии ездили на дом. Конечно, работать на участке в пятницу, когда помимо выборов в поликлинике проходил прием врачей, совсем непросто. Но и пациенты вели себя тихо, и избиратели старались не мешать приему больных. На участок люди шли достаточно активно. Приходили супружеские пары, взрослые дети с родителями. Интересно, но даже несовершеннолетние, придя на участок вместе с родителями, старались не только посмотреть саму процедуру голосования, но и пытались в ней как-то поучаствовать, давали советы старшим. Обратили внимание на себя отец и сын, пришедшие на вместе. Когда отец, как и положено, получил бюллетени, сын взял инициативу на себя:

- Пап, пошли, я тебе покажу, где надо поставить отметки!

В Дубровском поселении

В первый день голосования мы проехали по участкам Дубровского сельского поселения. Сначала побывали в Громышевке. Участок здесь располагался в сельском клубе. Чисто, тепло и уютно. За столами расположились пять членов комиссии. В сторонке сидели два наблюдателя: один уполномочен партией "Единая Россия", другой - Общественной палатой Томской области.

В Громышевке по списку значилось 157 избирателей. Из них пятнадцать человек подали заявление на голосование вне участка, то есть на дому. Заявления на обслуживание на дому собирали члены комиссии во время обхода избирателей еще до выборов. В списках избирателей был и молодой человек, который участвовал в

выборах впервые, но он выбрал ДЭГ. Обычно дистанционно голосуют молодые люди, которые прописаны в Громышевке, а проживают в Томске. Таких достаточно много. Бывает, молодые приезжают в родное село специально для того, чтобы принять участие в выборах. Поэтому члены комиссии терпеливо ждали каждого избирателя. Для них, избирателей, они даже включили музыку, чтобы создать праздничное настроение.

В Мишутине не успели мы зайти на участок, как услышали:

- Не пойду голосовать, - громко возмущалась местная жительница. - Так никто и не приехал, чтобы мне телефон отремонтировать! Уж сколько

дней сижу без связи!

Ее негодование было понятно, сотовая связь в селе временами бывает нестабильной, поэтому жители Мишутина по-прежнему больше доверяют стационарным телефонам от Ростелекома. Но вот вызвать мастера из Зырянки стало очень проблематично: сначала нужно связаться с единым оператором, а это занимает немало времени и требует ангельского терпения. Мы понимаем возмущение этой жительницы, но ее неучастие в голосовании на итоги выборов совершенно не влияет, выбор делают только те люди, которые пришли на участок и проголосовали!

В Мишутине насчитывается 100 избирателей. Так же, как и в Громышевке, добрая часть из них только прописана в селе, а фактически люди проживают в городе. По словам членов комиссии, на участок реально могут прийти чуть больше шестидесяти человек. Электронное голосование здесь выбрали только два человека, проживающих в Томске. Трое подали заявление на голосование на дому.

В мишутинском избиркоме работали пять человек, на участке было два наблюдателя. За порядком, как и везде, следил работник полиции - девушка, уроженка этого села. Из разговора с членами комиссии мы узнали, как живет село. В Мишутине работает магазин, который держат супруги Глазковы. Одно время они хотели закрыть его, но потом передумали. Односельчанам нужны хлеб и товары первой необходимости. Поэтому магазин работает, а чтобы сократить убытки, товар сюда завозят по заказам сельчан. Благодаря этому продукты не залеживаются. А еще в селе стало жить в буквальном смысле веселее. В клуб пришла работать Мария Кашурина и вместе с библиотекарем Галиной Володиной стала проводить массовые мероприятия...

В Дубровке участок располагался в отремонтированной школе. Светлая, просторная рекреация на первом этаже стала удобным помещением для работы комиссии. Здесь в списках избирателей числится 225 человек. Часть из них сегодня исполняют свой долг в зоне СВО, а часть - учатся или работают в городе.

По словам членов комиссии, в президентские выборы многие из "горожан" приезжали в село специально, чтобы проголосовать. Наверняка и в эти выборы посетят родное



село. Но многие молодые сегодня выбирают электронное голосование. А вот люди преклонного возраста обращаются в комиссию с просьбой приехать к ним домой. Таковых в Дубровке на день нашего приезда набралось семь человек. Были в списках и те, кто голосовал впервые, таких четыре

человека. Один из тех, кто голосовал впервые, зарегистрировался на электронное голосование.

На участке в Дубровке за работой избирательной комиссии наблюдали представители "Единой России", Общественной палаты и партии "Новые люди".

По итогам первого дня голосования в Томской области явка составляла 18,57% на выборах в Госдуму и 18,44% на выборах в областную думу

День многодетной семьи и приезд иностранных экспертов



19 сентября был второй день голосования, а в нашей Томской области в эту субботу впервые отмечался День многодетной семьи.

На избирательном участке №419 в Центре культурного досуга Берлинки глава района Сергей Николаевич Бикмаев лично поздравил молодые многодетные семьи Борисовых, Федоровых и Хакимовых, пришедшие отдать свои голоса за депутатов Госдумы и Законодательной Думы Томской области.

Глава поблагодарил их за верность семейным ценностям и активную гражданскую позицию.

Явка на 20.00. 19 сентября по району была 28,94 процента (без ДЭГ)





В Зырянском филиале техникума

На участок № 425, что расположен в здании Зырянского филиала Асиновского техникума, процент избирателей, пришедших исполнить свой гражданский долг, - 41 от списочного состава. Как сказала председатель УИК Евгения Ефименко, для этого участка процент проголосовавших весьма неплохой, на уровне предыдущих выборов.

-Радует, что в этот раз на выборы пришло немало избирателей молодого и среднего возраста, - сказала Евгения Сергеевна. - К таким я отношу тех, кому от 18 до 40 лет. Это радует, значит, среди молодых есть те, кому небезразлично, что происходит в стране. 23 наших избирателя воспользовались возможностью проголосовать дистанционно, об этом они сообщили в комиссию заранее.



Более активное голосование на 425-м участке проходило в пятницу и в воскресенье до обеда. Многие зырянцы предпочитают ходить на выборы только в воскресенье, следуя давней традиции, воспринимают это, как праздник. Но привычная обстановка воскресного дня голосования на участке вечером была нарушена: после посещения избиркомов в Доме культуры и МФЦ сюда заехали международные наблюдатели. Они спросили, не устали ли члены комиссии от работы три дня подряд. В ответ услышали, что нет, что сибиряки - люди выносливые. Нам удалось пообщаться с Сетха Вадхана из Камбоджи, Душаном Петрович из Сербии. Они сказали, что в ходе поездки пришли к выводу, что выборы в Томской области и, в частности, в Зырянском районе проходят спокойно, в доброжелательной обстановке, без нарушений.

Надо отметить, что почти все иностранные наблюдатели, побывавшие в нашем районе, хорошо владеют русским языком. А ещё в этот день наблюдатели побывали в нашем Зырянском музее, где для них провели экскурсию. Отзывы были такие: "Великолепно, всё показали и рассказали нам с душой!"

Руководитель администрации генерального секретаря партии "Объединенный демократический союз" Пейшенс Сау Кити из Кении отметила, что выборный процесс в Томской области абсолютно прозрачный и заслуживает доверия. И.о. председателя форума альянса гражданского общества Камбоджи Дуонг Вирот оценил систему надомного голосования и ДЭГ. А эксперт по социальному диалогу и общественному контролю за выборами из Сербии Душан Петрович рассказал, что международное наблюдение - важный институт, который даёт возможность другим странам не только посмотреть, как проходит выборный процесс, но и познакомиться с культурой регионов России

В привычную для всех атмосферу третьего дня голосования внес неожиданную нотку приезд в район иностранных наблюдателей за проходящими у нас выборами. Никогда доселе у нас в районе на выборах не было иностранных экспертов!

Визит электоральных экспертов в Томскую область проходил в рамках наблюдения за выборами депутатов Государственной Думы Федерального Собрания РФ и депутатов Законодательной Думы Томской области



Центральная избирательная комиссия Российской Федерации заинтересована в обеспечении легитимности выборов и поэтому приглашает и аккредитует международных наблюдателей.

Восемь иностранных экспертов и наблюдателей прибыли в регион из Боснии и Герцеговины, Камбоджи, Кении, Сербии и Узбекистана. В первый день голосования иностранные эксперты и наблюдатели посетили избирательные участки в Кривошеинском и Молчановском районах, а также в Томске. Во второй день гости побывали в избиркомах Томского района. А вот в финальный день выборов иностранные наблюдатели посетили в первой половине дня Асиновский район, а после обеда - Первомайский и Зырянский районы.

В Доме культуры и МФЦ Возвращая избирателей к традиции советских выборов, возле избирательного участка №420 в Доме культуры на Калинина звучала музыка. Это ансамбль "Радуга" Центра культуры принимал делегацию иностранных наблюдателей под исполнение песни "Моя Родина - Сибирь". С присущим нам си-

бирским гостеприимством гостей угостили пирогами и медом, взбодрили жизнеутверждающей мелодией и добрыми пожеланиями. А затем глава района Сергей Николаевич Бикмаев пригласил международных экспертов в помещение избирательного участка, где непосредственно шло голосование. Наблюдатели поинтересовались у членов избиркома явкой избирателей, как организовано голосование для тех, кто сам не может прийти на избирательный участок. Равшан Ринатович Назаров из Узбекистана отметил наличие наглядной агитации на участке.

После Дома культуры путь микроавтобуса с иностранными наблюдателями лежал на избирательный участок в Многофункциональный центр на Советской. Несмотря на то, что время было около пяти часов третьего дня голосования, в УИК было многолюдно, избиратели подходили и подъезжали к избиркому, причем семьями. Председатель избирательной комиссии Елена Тюканкина рассказала наблюдателям, что явка на участке на это время составляла 35 процентов, поделилась тем, как в целом проходило голосование.



Итоги трёхдневного голосования

По Томскому одномандатному округу №180 победил кандидат от "Единой России" Илья Леонтьев (32,19%). По федеральному округу на выборах в Госдуму партия "Единая Россия" набрала 38,69% голосов. На втором месте - КПРФ с 19,72%, на третьем - "Новые люди", у которых 13,67% голосов. Далее идут ЛДПР - 11,04% и "Справедливая Россия" - 8,85%. В Томской области явка на выборах депутатов в Госдуму РФ составила 44,18 процента.

По выборам в Законодательную Думу Томской области по нашему Чулымскому округу №21 победу одержал Дмитрий Никулин (40,47%). На выборах в заксобрание по партийным спискам "Единая Россия" получила 38,67% голосов, КПРФ - 21,07%, "Новые люди" - 14,38%, ЛДПР - 12,14%, "Справедливая Россия" - 10,66%. Явка на выборах в Законодательную думу Томской области по региону - 43,67%.

Как сказал председатель территориальной избирательной комиссии Виктор Артемович Максимчук, у нас в Зырянском районе явка избирателей превышает 43 процента (без дистанционного электронного голосования), процент явки выше, чем пять лет назад. По округу, в который входят кроме Зырянского района Первомайский и Тегульдетский, явка - 48,96%. По ДЭГ проголосовали более 650 избирателей района, на дому - более 300 человек. По словам председателя ТИК, выборы в районе прошли в штатном режиме, нарушений, которые могли бы повлиять на выборный процесс, не зафиксировано. В нашем районе с большим отрывом по количеству голосов идет партия "Единая Россия", на втором месте ЛДПР, на третьем - КПРФ. По выборам в Законодательную Думу Томской области в Зырянском районе также победу одержал Дмитрий Никулин ("Единая Россия"), на втором месте кандидат от КПРФ Алексей Федоров, на третьем - кандидат от "Справедливой России" Марина Бажина.

Подводя итоги прошедших выборов, председатель ТИК Виктор Максимчук поблагодарил членов участковых избирательных комиссий, районной комиссии, наблюдателей, сотрудников полиции и всех служб, обеспечивающих работу избиркомов.

Материалы подготовили Наталья Иванова, Татьяна Тукшункова, Людмила Макарова

С Днём старшего поколения!

Уважаемые представители старшего поколения Томской области! Примите самые искренние поздравления с Международным днём пожилого человека!

Старшее поколение - золотой фонд нашего общества, его нравственный стержень и живая история. Вы заложили прочный фундамент, на котором строится настоящее и будущее Томской области, всей нашей страны. Ваша жизненная энергия заслуживает глубочайшего уважения. Яркое тому подтверждение - традиционный фестиваль активного долголетия, который мы проводим при поддержке нацпроекта "Семья". Продолжает работу "Академия активного долголетия".

Сегодня ваш вклад в жизнь страны и нашего региона невозможно переоценить. Вы передаете свой уникальный опыт молодежи, трудитесь на благо большой и малой Родины и помогаете приближать нашу общую Победу: ваши золотые руки плетут маскировочные сети, вяжут теплые вещи и собирают посылки для наших защитников на передовой.

Благодарю вас за мудрость, терпение и неравнодушие. Желаю вам крепкого здоровья, бодрости духа, благополучия и поддержки близких. Пусть каждый день будет наполнен светом, теплом и вниманием родных людей!

**Губернатор Томской области
Владимир МАЗУР**

Уважаемые жители старшего поколения, ветераны войны и труда Зырянского района! Сердечно поздравляем вас с Днем пожилых людей!

Сегодня мы выражаем искреннюю любовь и безграничное уважение нашим родителям, ветеранам труда, наставникам и старшим товарищам, благодарим их за терпение, сердечность, умение дать мудрый совет и поддержать в трудную минуту. Забота о пожилых людях - долг каждого из нас. В наших силах сделать так, чтобы они не чувствовали себя одиночками.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, счастья! И пусть всегда с вами рядом будут любящие и заботливые дети, внуки, друзья. Живите долго и счастливо!

**Глава Зырянского района
С.Н.БИКМАЕВ
Председатель Думы
Зырянского района Т.Н.ШАЙДО**

Уважаемые земляки!

Благодарю каждого, кто принял участие в выборах и поддержал меня. Для меня ваше доверие - это прежде всего большая ответственность перед людьми и территориями, которые за эти годы стали для меня по-настоящему родными. Мы работаем вместе уже много лет. Впервые жители округа доверили мне представлять их интересы в региональном парламенте в 2015 году. И все эти годы главным для меня оставалось одно - слышать людей и добиваться решения тех вопросов, с которыми они обращаются.

За время избирательной кампании мы провели много встреч во всех трех районах Причудымья. Говорили о дорогах, школах, больницах, благоустройстве, развитии наших сел. Многие предложения жителей вошли в Народную программу партии "Единая Россия". Для меня важно, чтобы эти предложения не оставались на бумаге, а становились конкретными делами.

"Единая Россия" - партия Президента. Поэтому поставленные задачи были обеспечены финансированием, а результат этой работы жители видели в своих селах и районах.

Выборы завершились, но наша общая работа продолжается. Буду и дальше на связи, встречаться с жителями, взаимодействовать с областной и муниципальной властью и отстаивать интересы Зырянского, Первомайского и Тегульдского районов. Спасибо за поддержку и доверие! Наша сила - в людях!

**Дмитрий Никулин, ваш
депутат Законодательной Думы
Томской области**



27 сентября - День воспитателя

Открывают ребёнку дверь в большую жизнь

Накануне профессионального праздника воспитателей мы побывали в детском саду посёлка Причудымского

День воспитателя и всех дошкольных работников в России отмечают с 2016 года в одну и ту же дату - 27 сентября. Дата праздника связана с историей первого детского сада в России, который 27 сентября 1863 года (!) открыла в Санкт-Петербурге жена профессора Императорского университета, она занималась с детьми художественным чтением, гимнастикой, рисованием, пением и танцами. Нескольким ребятам из малоимущих семей имели возможность посещать детский сад бесплатно. После революции все дошкольные учреждения вошли в государственную систему образования

Сегодня детский сад - своего рода социальная школа, площадка для развития и творчества ребят, а воспитатели призваны их поддерживать.

Когда-то детские сады были почти в каждом селе нашего района. Сегодня дошкольные учреждения остались только в райцентре и поселке Причудымском, а в остальных сёлах дошколята посещают предшкольные группы в местных школах.

Накануне праздника мы побывали в Причудымском детском саду. Здесь сегодня всего одна группа, в которой 19 детей. В день нашего посещения дошколят было меньше, часть из них болеют, ведь с началом осени, как обычно наступает сезон простуд.

Коллектив любого детского сада - целая команда. В Причудымке это два воспитателя, их помощница, повар, завхоз и техничка. Воспитатель Елена Николаевна Прудникова - педагог со стажем, с детьми она работает уже четверть века, много лет трудилась в зырянском детском саду, а после закрытия одного из корпусов перешла на работу в Причудымский филиал.

Елена Николаевна рассказывает, что в детстве мечтала работать следователем или получить военную специальность. Всегда занималась спортом, в юности была боевой.

-В детстве у всех есть какая-то мечта, - говорит Елена Николаевна. - После школы я пыталась поступить на юридический факультет в ТГУ. Но конкурс там был настолько высок, что я поняла: мне туда не пробиться, а юридических колледжей тогда еще не было. В общем, мечта так и осталась мечтой. Потом я год отработала пионервожатой, позже получила специальность воспитателя, о чём никогда не пожалела. В Зырянке у меня в группе были дети одного возраста. С ребятами старшей группы мы занимались лепкой и физкультурой, художественным чтением и математикой, все в игровой форме. В Причудымке же все дети в одной группе - от полутора лет до шести-семи. Поэтому надо и со старшими заниматься, и малышей в это время как-то организовать...

Детский сад - не школа, но воспитатели стараются подготовить дошколят к дисциплине, внимательности, ведь на уроке первоклашки должны слушать учителя целых 30 минут.

Воспитатель Аксинья Штерн по профессии - тоже педагог. Несколько лет назад она переехала с семьей в посёлок с севера и после декретного отпуска устроилась на работу в Причудымский садик.

-С детьми мне нравится работать, - говорит Анастасия Сергеевна. - Я человек творческий, а здесь есть где проявить творчество. Маленькие ребятки любят рисовать, клеить и всё быст-



ро схватывают. Вроде бы, ты на занятиях ни к чему их сильно не принуждаешь, а смотришь, они уже что-то умеют. А когда есть отдача, всегда радостно.

В детском саду есть место и завтраку, и обеду. Обед всегда по расписанию, и к блюдам здесь свои требования. Они не должны быть слишком сладкими или солёными, жареными, но обязаны быть вкусными, иначе дети не будут есть. В Причудымском саду поваром трудится много лет Наталья Александровна Егорова, которая старается накормить ребятшек вкусно и от требований не отступить. Наталья Егорова работает здесь с 1989 года.

-Времена меняются, а ребятки, как бывшие наши воспитанники, так и нынешние, все без исключения любят мясные котлетки с картофельным пюре, - говорит повар. - А когда был у нас в расписании так называемый молочный день, дети любили наш молочный суп-пюре с гренками и рисовые котлетки с молочным соусом...

Помогает воспитателям Анна Тимофеевна. До этого она много где работала: и в берлинском хозяйстве, и в "Сибирьлесе". А когда пригласили в детский сад, тоже не отказалась. Стабильность и зарплата ей нужны, поскольку молодая женщина одна воспитывает сына и дочку. Скоро она с детьми съедет от родителей - приобрела свою квартиру, значит, нужны деньги на обустройство быта. Её дети - 13-летняя дочка и шестилетний сын - первые помощники и для мамы, и для бабушки с дедушкой.

-Антону всего шесть лет, а он помо-

Уважаемые воспитатели, работники детских садов и ветераны дошкольного образования Зырянского района! Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем воспитателя и всех дошкольных работников!

Самые теплые воспоминания человека связаны с детством. Это счастливое и радостное время постижения мира, первых открытий, это этап, с которого все только начинается. Быть воспитателем - высокое призвание, от вашей мудрости, внимания к каждому ребёнку зависит наше будущее. Именно вы ежедневно отдаете тепло своих сердец детям, закладываете основу характера, развиваете способности дошколят.

Уважаемые работники дошкольных учреждений! Позвольте выразить искренние слова благодарности за ваш благородный труд, любовь к своей профессии, заботе о благополучии наших детей! Мы уверены, что ваша доброта и педагогическое мастерство превратят каждый день дошколят в детском саду в день радости и счастья!

От всего сердца желаем всем воспитателям и дошкольным работникам крепкого здоровья, счастья и благополучия в семьях, вдохновения, радости творчества, любви воспитанников и уважения их родителей!

**Глава Зырянского района
С.Н.БИКМАЕВ
Председатель Думы
Зырянского района
Т.Н.ШАЙДО**

гает дрова складывать и даже пилить их, - рассказывает Анна. - Часто подходит к деду и спрашивает, как взрослый: "Дед, чем тебе помочь?". Летом дети помогают полоть и поливать грядки.

В детском саду Анне Тимофеевне работать нравится, к подопечным дошколятам она относится, как к своим детям, с заботой и любовью.

Вот такой он, небольшой сельский детский сад. Место, где взрослые открывают ребёнку дверь в большую жизнь, дают базовые знания об окружающем мире, учат общаться друг с другом, не конфликтовать. Педагоги, работающие с дошколятами, должны быть доброжелательными и тактичными, терпеливыми и стрессоустойчивыми. Такими и являются наши работники дошкольных учреждений.

**Людмила
МАКАРОВА**

Знай наших!

Всероссийский марафон "Земля спорта" организован по инициативе Министерства сельского хозяйства Российской Федерации, специально для того, чтобы сделать спорт ближе и доступнее для людей, проживающих не в больших городах, а в сельской глубинке. Этот марафон - больше, чем просто событие, это движение, которое вдохновляет сельских жителей на занятия спортом от Калининграда до Камчатки

В нынешнем году событие это стало знаменательным и для жителей нашего района. Дело в том, что на заключительный всероссийский этап этого марафона поехали два спортсмена из Зырянского района, которые в недавнем прошлом стали победителями областного этапа соревнований. Мы уже писали, что победу в соревнованиях по видам спорта ГТО среди женщин одержала наша спортсменка Татьяна Гордеева, а соревнованиях по силовому экстриму среди мужчин лучшим стал Валентин Борисов. И вот в конце прошлой недели они оба приняли участие во Всероссийских соревнованиях, на которых представляли Томскую область.

Вот что о прошедших состязаниях рассказал нам Валентин Борисов.

- Соревнования проходили в Кисловодске. Мы прилетели туда с опозданием, потому что рейс наш задержали в аэропорту. У нас не было времени, чтобы заехать в гостиницу и хотя бы немного отдохнуть с дороги, пришлось сразу ехать на стадион и выступать, даже без разминки. Наверное, поэтому, результаты первого дня соревнований меня совсем не устроили, я выступил хуже, чем мог бы, дома показывал гораздо лучшие результаты. Перелет утомил, разница во времени в 4 часа тоже ощущалась. А вот на второй день результаты были совсем другие! Я практически во всех видах был в десятке лучших! В состязаниях супер-йок - это бег с "коромыслом" весом в 140 килограммов - занял 10-е место среди семидесяти участников. В беге с гирями по 24 килограмма каждая мне тоже удалось значительно перегнать соперников. В соревновании по кантованию покрышки весом 160 килограммов я занял десятое место! В общем зачете у меня 28-е место среди семидесяти тяжелоатлетов. Думаю, это вполне достойный результат!

После соревнований была у нас культурная программа: выступали группа "Пицца" и певица Люся Чеботина. Концерт был, конечно, хороший, но я очень устал. Артисты выступали со сцены, а зрители стояли. Это тоже утомительно, поэтому программу не досмотрел, пошел отдыхать. А еще я торопился на встречу со своим сослуживцем. Он специально приехал из Владикавказа, чтобы встретиться со мной.

Город Кисловодск впечатлил меня красивой панорамой: кругом горы, рядом Эльбрус, про который я с детства слышал, но до этого видел только на картинках. А тут посмотрел своими глазами! Поездка мне очень понравилась. Это бесценный опыт в спорте, ведь соревновался с кандидатами в мастера и мастерами спорта. Во многих командах выступали настоящие профессионалы, с которыми нам, обычным сельчанам, соперничать было совсем непросто. Радует, что мы оказались не хуже этих мастеров. А еще очень здорово, что удалось посмотреть Москву, побывать на Красной площади.

На следующий год я поставил себе цель - вновь участвовать в соревнованиях, выиграть и поехать на всероссийские и там показать все, на что способен. Думаю, что у меня все получится!

Татьяна Гордеева выступала в многоборье комплекса ГТО. В протоколе Всероссийских соревнований значится, что девушка набрала в общем зачете



333 балла. Для сравнения: у лидера многоборья - 477 баллов. В общем зачете наша Татьяна заняла 51 место среди 69 участников.

На результаты нашей спортсменки также повлияло опоздание из-за задержки рейса. Спортсмены знают, что такое выступать без разминки, после пятичасового перелета и многочасового сидения в самолетном кресле. Тем не менее, Татьяна пробежала на время дистанцию в 60 метров, после чего отжалась 63 раза, преодолела упражнения на укреплении пресса и прыгнула в длину с места. Вот что рассказала спортсменка:

- Когда нас в спешном порядке привезли на стадион, основная группа уже прошла все испытания. Организаторы вызвали судей, и они стали принимать нас. Вместе со мной была девушка из Татарстана, ее команда тоже опоздала на состязания из-за задержки рейса. Тридцать минут нам дали на разминку, а как только судьи пришли, мы стали выполнять упражнения в зачет. Конечно, усталость повлияла на результат, но в целом, считаю, мы выступили неплохо. Результат меня удовлетворил. Если бы нас оценивали в возрастных категориях или, как говорят в ГТО, в своих ступенях, то у меня - второй результат! Выступала я на адреналине, выплеснула все, что могла. Очень помогала поддержка команды! Мы быстро сдружились и поддерживали друг друга. А еще мне очень повезло. В дни наших соревнований Кисловодск отмечал день рождения города. Там разыгрывали призы, и я выиграла умную колонку. Меня выз-



вали на сцену, сказали, что я приехала из Сибири, и предоставили слово. Я, конечно, волновалась, но все равно поздравила жителей Кисловодска и поблагодарила их за теплый прием. Приятно было услышать аплодисменты в свой адрес.

Жили мы в отеле курортного города Ессентуки, так что увидели два города Ставропольского края. Мне очень понравилась дружеская, теплая атмосфера двух дней соревнований. Я бы с удовольствием повторила все на следующий год, но здесь мне придется немного сменить приоритеты. Следующий год у меня в колледже выпускной, поэтому нужно на первое место поставить интересы учебы. После окончания медколледжа я планирую продолжить учебу в университете. Хочу поступить в педагогический университет на отделение альтернативной медицины, а если не получится, то буду учиться на учителя физкультуры. В общем, медициной буду заниматься через спорт.

Команда нашей Томской области заняла 37 место среди семидесяти территорий. Выступать на турнире такого масштаба - огромная ответственность, и наши атлеты достойно справились с этим, показав отличную подготовку и волю к победе в каждой дисциплине. Этот опыт обязательно станет фундаментом для будущих достижений. В этом есть заслуга и наших зырянских спортсменов! Поздравляем их с новыми спортивными достижениями и желаем дальнейших побед!

**Татьяна
ТУКШУНЕКОВА**

Проявили сибирский характер

Зырянские спортсмены Татьяна Гордеева и Валентин Борисов успешно выступили на Всероссийском марафоне "Земля спорта"



Приглашаем на "Кросс нации"

26 сентября Томская область присоединится к масштабному спортивному празднику - всероссийскому дню бега "Кросс нации".

Главный старт состоится в Томске. Забеги также пройдут во всех районах региона, проводятся они в двух форматах: с учетом времени и без учета времени. Участникам забегов без учета времени предстоит преодолеть дистанцию в 2026 метров.

В Зырянском районе Всероссийский день бега «Кросс нации-2026» пройдет 26 сентября, начало в 11 часов, на стадионе "Заря" села Зырянского.

"Кросс нации" проводится с 2004 года и считается самым массовым спортивным событием страны. Как отметил Президент России Владимир Путин, забег объединяет инициативных и энергичных людей, для которых приверженность физической культуре и активному отдыху - это принципиальный жизненный выбор. В прошлом году на старт в Томской области вышло более 11 тысяч жителей - это рекорд для региона за 16 лет.

Мероприятие реализуется в рамках государственной программы "Спорт России" и приурочено к Году единства народов России.

ПОНЕДЕЛЬНИК,
28 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45 Свой голос 0+
11.40, 00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
12.25, 13.25 Д/ф "Композитор-нerv" 12+
13.50, 18.45, 22.45 Большая игра 16+
15.00, 18.15 Время покажет 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "ЦЕНТУРИЯ" 16+
23.45 Время героев 16+
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "ДОКТОР КРАСНОВ" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.30 Д/ф "Первые в мире" 16+
08.50 Х/ф "Обретишь в бою" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
11.50 Х/ф "История одного подзатыльника" 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00, 20.05 Атланты 16+
13.40 Х/ф "Шведская спичка" 16+

ВТОРНИК,
29 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 13.25, 15.00, 18.15 Время покажет 16+
13.50, 18.45, 22.45 Большая игра 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "ЦЕНТУРИЯ" 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "ДОКТОР КРАСНОВ" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 18.40, 00.05 Ступени цивилизации 16+
08.50 Х/ф "Обретишь в бою" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 Юбилей аллы демидовой. XX Век 16+
11.45 Х/ф "Цвет белого снега" 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00, 20.05 Атланты 16+
13.40, 22.30 Т/с "Следователь Тихонов" 16+
14.35, 02.00 Больше, чем любовь 16+
15.20 Неразлучное чувство к России 16+

СРЕДА,
30 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 13.25, 15.00, 18.15 Время покажет 16+
13.55, 18.45, 22.45 Большая игра 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "ЦЕНТУРИЯ" 16+
23.45 Д/ф "Защитники неба" 12+
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "ДОКТОР КРАСНОВ" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 18.40, 00.05 Ступени цивилизации 16+
08.50 Х/ф "Обретишь в бою" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00, 20.05 Атланты 16+
13.40, 22.30 Т/с "Следователь Тихонов" 16+
14.35, 02.00 Больше, чем любовь 16+
15.15 Неразлучное чувство к России 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15 Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республи-

14.35 Д/ф "Диалог с легендой. Ольга Лепешинская" 16+
15.30 Агора 16+
16.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
17.15, 01.20 Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан 16+
18.05 Д/ф "Пермь. Особняк Грибушина" 16+
18.35 Факультет истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Д/ф "Нюрнбергский процесс. Глазами переводчи-ков" 16+
21.45 Сати. Нескучная классика... 16+
22.30 Т/с "Следователь Тихонов" 16+
23.20 Вначале было дело, или История русской промыш-ленности 16+
00.05 Ступени цивилизации 16+
02.15 Х/ф "Цвет белого снега" 16+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.50 Х/ф "ПИАНИСТКА-3" 16+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50, 03.00 Х/ф "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "ОРЛИНСКАЯ" 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф "ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ" 16+
22.35, 05.25 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.45 Д/ф "Тайная комната. Королевский мезальянс" 16+
01.30 Д/ф "Брак на скорую руку" 16+
02.10 Д/ф "Следствие ведёт КГБ" 16+
04.40 Д/ф "Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укро-щение строптивых" 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
06.20, 08.00, 10.15 , 12.05 Т/с "НАШ СПЕЦНАЗ-3" 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Давай разберемся! 12+
13.30, 22.20 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8" 16+
14.20, 16.05, 23.05 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6" 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с "СЛЕД" 16+
00.30, 01.20, 02.15, 02.55 Т/с "НАСТОЯЩИЙ-2" 16+

15.50 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Д/ф "Коллекция" 16+
17.15, 01.15 Екатерина Семенчук, Александр Сладковс-кий и Государственный академический симфоничес-кий оркестр Республики Татарстан 16+
18.10 Д/ф "Запечатленное время" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.50 Юбилей аллы демидовой 16+
21.40 Белая студия 16+
23.20 Вначале было дело, или История русской про-мышленности 16+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "ПИАНИСТКА-3" 16+
10.40, 04.40 Д/ф "Закулисные войны" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.55, 03.00 Х/ф "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "ОРЛИНСКАЯ" 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф "ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВА-ЮТ" 16+
22.35, 05.25 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф "Звёздные хоромы" 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Русские тайны" 16+
01.30 Д/ф "90-е" 16+
02.15 Д/ф "Дорогие товарищи" 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
06.05, 09.30, 11.05, 12.05 Т/с "НАШ СПЕЦНАЗ-3" 16+
07.00, 07.35 Стройнадзор 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Давай разберемся! 12+
13.30, 22.20 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8" 16+
14.20, 16.05, 23.05 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6" 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с "СЛЕД" 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.55 Т/с "НАСТОЯЩИЙ-2" 16+
НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+

ки Татарстан 16+
18.10 Д/ф "Отто Шмидт. Битва за Арктику" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Абсолютный слух 16+
21.45 Власть факта 16+
23.20 Вначале было дело, или История русской про-мышленности 16+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ" 16+
10.40, 04.35 Д/ф "Закулисные войны" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.55, 02.55 Х/ф "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "ОРЛИНСКАЯ" 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф "ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫ-ВАЮТ" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Дело союзного значения" 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 03.35, 04.20 Т/с "НАШ СПЕЦНАЗ-3" 16+
08.25 Стройнадзор 16+
13.30, 22.20 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8" 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25 Т/с "СЛЕД" 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.55 Т/с "НАСТОЯЩИЙ-2" 16+
НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "НЕВСКИЙ" 16+
22.15 Т/с "ТВЕРСКАЯ" 16+
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.45 Т/с "СТЕПНЫЕ ВОЛКИ" 16+

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "НЕВСКИЙ" 16+
22.15 Т/с "ТВЕРСКАЯ" 16+
00.40 Ч.тд 16+
01.15 Т/с "СТЕПНЫЕ ВОЛКИ" 16+
ОТР
06.00 Родительское собрание 12+
06.45 Х/ф "ДРУГ МОЙ, КОЛЫКА!..." 16+
08.10 На приёмё у главного врача 16+
08.30, 19.15 Календарь 12+
09.00, 15.00, 01.40 Д/ф "Искусство Великого шёлкового пути и династии Тан" 16+
09.45 Новости Совета Федерации 12+
10.00 Х/ф "ТУЗ" 16+
11.30 Д/ф "Город с историей" 12+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 19.00, 22.00, 00.00Новости
12.05, 12.35, 21.30 Пёстрый мир 12+
13.05, 13.35, 14.05, 16.10, 17.10, 22.20 ОТРАжение 12+
15.45 Песня остаётся с человеком 12+
19.45, 03.35 Х/ф "ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ" 12+
21.15 Конструкторы будущего 12+
00.15 Х/ф "ОШИБКИ ЮНОСТИ" 16+
ЗВЕЗДА
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф "Битва оружейников" 16+
11.40, 13.20, 02.20 Т/с "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" 16+
19.10 Скрытые угрозы 16+
20.50 Открытый эфир 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф "МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА" 12+
01.05 Х/ф "ТОСТЬ С КУБАНИ" 12+
РЕН-ТВ
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "НЕВСКИЙ" 16+
22.15 Т/с "ТВЕРСКАЯ" 16+
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
01.15 Т/с "СТЕПНЫЕ ВОЛКИ" 16+
ОТР
06.00 Большая страна 12+
06.55 Преодоление 16+
07.35 На приёмё у главного врача 16+
08.30, 19.15 Календарь 12+
09.00, 15.00, 01.55 Д/ф "Искусство архитектуры" 12+
09.40 Специальный репортаж 12+
09.55 Х/ф "ОШИБКИ ЮНОСТИ" 16+
11.15, 02.35 Д/ф "Город с историей" 12+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 19.00, 22.00, 00.00Новости
12.05, 12.35, 21.25 Пёстрый мир 12+
13.05, 13.35, 14.05, 16.10, 17.10, 22.20 ОТРАжение 12+
15.40 Конструкторы будущего 12+
19.45, 03.30 Х/ф "ЧАЙКА" 12+
00.15 Х/ф "ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА" 16+
05.05 ОТРАжение. Итоги 12+
ЗВЕЗДА
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
19.10 Улика из прошлого 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф "ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА" 12+
01.10 Х/ф "ПОДКИДЫШ" 6+
РЕН-ТВ
05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф "Легенды и мифы" 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+

ОТР
06.00 Большая страна 12+
06.55 Очень личное 16+
07.35, 11.40 На приёмё у главного врача 16+
08.30, 19.15 Календарь 12+
09.00, 15.00, 01.45 Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым 12+
09.55 Х/ф "ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА" 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 19.00, 22.00, 00.00Новости
12.05, 12.35, 21.20 Пёстрый мир 12+
13.05, 13.35, 14.05, 16.10, 17.10, 22.20 ОТРАжение 12+
19.45, 03.30 Х/ф "СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА" 16+
00.15 Х/ф "ВЕНОК СОНЕТОВ" 16+
02.45 Д/ф "Город с историей" 12+
05.05 ОТРАжение. Итоги 12+
ЗВЕЗДА
04.35 Т/с "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00 Х/ф "ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА" 12+
14.00, 03.55 Т/с "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2. КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ" 16+
19.10 Д/ф "Секретные материалы" 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф "ПРОЕКТ "АЛЬФА" 12+
01.05 Х/ф "ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ..." 12+
02.30 Х/ф "КОРТИК" 12+
РЕН-ТВ
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.20 Х/ф "БРАТСТВО ВОЛКА" 16+
23.25 Т/с "ПИРАТЫ XXI ВЕКА" 16+

13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.55 Х/ф "88 МИНУТ" 16+
23.25 Т/с "ПИРАТЫ XXI ВЕКА" 16+
ДОМАШНИЙ
06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф "Прости меня" 16+
11.45 Д/ф "Беду отведу" 16+
12.55, 01.10 Д/ф "Знахарка" 16+
13.30, 01.35 Д/ф "Верну любимого" 16+
14.05, 02.05 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "ВЫБИРАЮ НАС" 16+
19.00 Х/ф "МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ" 16+
23.05 Д/ф "Понять. Простить" 16+
00.15Т/с "ПОРЧА" 16+
04.10 Одна за всех 16+
МАТЧ
10.00 "Непобедимый" 12+
11.00, 13.00, 16.25Новости
11.05, 15.35, 18.45, 03.35 Все на Матч! Прямой эфир
13.05 "Лица страны. Данил Лысенко" 12+
13.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Эквадор - Герма-ния. Трансляция из США 6+
16.05 Специальный репортаж 12+
16.30 Есть тема! Прямой эфир
17.55 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду.
20.30 Громко. Прямой эфир
21.55 "Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе". Докумен-тальный фильм 12+
23.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ.



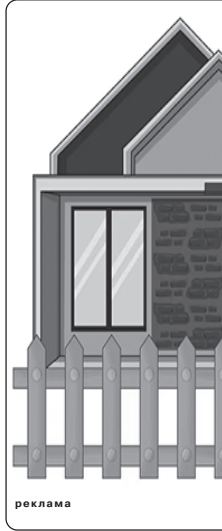
**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ**

КАЧЕСТВО
не на словах, а на деле
Т. 8-923-457-8812

Меня всегда рекомендуют друзьям

реклама

20.00 Х/ф "ТОМИРИС" 16+
23.25 Т/с "ПИРАТЫ XXI ВЕКА" 16+
ДОМАШНИЙ
06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.30 Д/ф "Прости меня" 16+
11.30 Д/ф "Беду отведу" 16+
12.40, 01.10 Д/ф "Знахарка" 16+
13.15, 01.35 Д/ф "Верну любимого" 16+
13.50, 02.05 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
14.25 Твой Домашний доктор 16+
14.40 Х/ф "РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ" 16+
19.00 Х/ф "МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ" 16+
23.10 Д/ф "Понять. Простить" 16+
00.15Т/с "ПОРЧА" 16+
МАТЧ
10.00 "Непобедимый" 12+
11.00, 13.00, 16.55, 19.30Новости
11.05, 15.35, 19.35, 02.00 Все на Матч! Прямой эфир
13.05, 16.35 Специальный репортаж 12+
13.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Тунис - Нидер-ланды. Трансляция из США 6+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 "География спорта. Сергиев Посад" 12+
18.55 "Что за спорт?" 12+
20.30 Смешанные единоборства. UFC. Рауль Росас про-тив Раони Барселоса. Трансляция из США 16+
21.55 "Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила". Докумен-тальный фильм 16+
23.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
03.05 Смешанные единоборства.16+



**• кровля
• заборы
• фасады**

**пластиковые
окна**
(москитные сетки)

**- бани
- беседки
-хозпостройки
- демонтаж**

Тел.
8-913-809-16-49

реклама

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.30 Д/ф "Прости меня" 16+
11.30 Д/ф "Беду отведу" 16+
12.35, 01.15 Д/ф "Знахарка" 16+
13.10, 01.40 Д/ф "Верну любимого" 16+
13.45, 02.10 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
14.20 Красивая и счастливая 45+ 16+
14.35 Х/ф "ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ" 16+
19.00 Х/ф "ЖЕНСКИЙ ОТДЕЛ" 16+
23.15 Д/ф "Понять. Простить" 16+
00.20 Т/с "ПОРЧА" 16+
04.15 Одна за всех 16+
МАТЧ
10.00 "Непобедимый" 12+
11.00, 13.00, 16.55, 19.30Новости
11.05, 15.35, 19.35, 03.35 Все на Матч! Прямой эфир
13.05, 16.35 Специальный репортаж 12+
13.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Турция - США. Трансляция из США 6+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 "Человек из футбола. Гаджи Гаджиев" 12+
18.55 "Что за спорт?" 12+
20.30 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова. Трансляция из Грозного 16+
21.55 "Роналду". Документальный фильм 12+
23.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Спартак" (Москва) - "Трактор" (Челябинск).

ЧЕТВЕРГ, 1 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.40, 13.25, 15.00, 18.15 Время покажет 16+
14.00, 18.45, 22.50 Большая игра 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с "ЦЕНТУРИЯ" 16+
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "ДОКТОР КРАСНОВ" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 18.40, 00.05 Ступени цивилизации 16+
08.50 Х/ф "Обретешь в бою" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 ХХ Век 16+
12.15 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00, 20.05 Атланты 16+
13.40, 22.30 Т/с "Следователь Тихонов" 16+
14.35 Д/ф "Кукрыникисы против Третьего рейха" 16+
15.15 Неразлучное чувство к России 16+
15.45 Д/ф "Отесенька" 16+
16.30 Пряничный домик 16+
18.10 Д/ф "Запечатленное время" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Юбилей нины усатовой. Линия жизни 16+

ПЯТНИЦА 2 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 13.00, 16.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.40, 13.25, 15.00 Время покажет 16+
13.50, 18.40 Большая игра 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 "Голос. Дети". Новый сезон 0+
23.25 Д/ф "Кто тебя победил никто" 16+
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 Х/ф "КОРОЛЕВА ДОРОГ" 12+
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 18.35 Ступени цивилизации 16+
08.50 Х/ф "Обретешь в бою" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.20 А вас, гражданин, не спрашивают!... 16+
11.00 Х/ф "Любимая девушка" 16+
12.45 Д/ф "Слово о словах" 16+
13.00, 20.05 Атланты 16+
13.40 Т/с "Следователь Тихонов" 16+
14.35 Нобелевские победы российской науки 16+
15.15 Неразлучное чувство к России 16+

СУББОТА, 3 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 16+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф "MONEYпуляторы. "Развод на любовь-2" 16+
11.10 Д/ф "Защитники неба" 12+
12.15 Т/с "ЩИТ И МЕЧ" 16+
15.50 Т/с "ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ" 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
22.45 Команды 16+
23.50 Д/ф "Индийские йоги среди нас" 16+
00.55 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Томск
14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!". Программа Евгения Пет-росяна 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "МАМА ВЗРОСЛОЙ ДОЧЕРИ" 16+
00.40 Х/ф "ЛЕКАРИ ДУШ" 12+
04.20 Х/ф "ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА" 16+
РОССИЯ К
06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Паровозик из Ромашкова 16+
08.05 Х/ф "Клад" 16+
09.25 Эти загадочные животные 16+
09.40 Мы-грамотен! 16+
10.20 Острова 16+
11.00 Х/ф "Прошальные гастроли" 16+
12.10 Человеческий фактор 16+

21.45 Энигма. Ферруччо Фурланетто 16+
23.20 Вначале было дело, или История русской про-мышленности 16+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "НОЧНАЯ СМЕНА" 16+
10.35, 04.30 Д/ф "Закулисные войны" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.55, 02.55 Х/ф "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "ОРЛИНСКАЯ" 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15Х/ф "ЧЕРНЫЕНАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕВЫИГРЫВАЮТ" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
06.05, 07.35, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с "НАШ СПЕЦНАЗ-3" 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
13.30, 22.20 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8" 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с "СЛЕД" 16+
00.30 День ангела 0+
00.55, 01.45, 02.35, 03.20 Т/с "НАСТОЯЩИЙ-2" 16+
НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "НЕВСКИЙ" 16+
22.15 Т/с "ТВЕРСКАЯ" 16+
00.40 Поздники 16+
01.00 Т/с "СТЕПНЫЕ ВОЛКИ" 16+

ОТР
06.00 Большая страна 12+
06.55 Очевидно. Вероятно 12+
07.35 На приёмё у главного врача 16+
08.30, 19.15 Календарь 12+
09.50 Х/ф "ВЕНОК СОНЕТОВ" 16+
11.15, 03.10 Д/ф "Город с историей" 12+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 19.00, 22.00, 00.00 Новости
12.05, 12.35, 21.30 Пёстрый мир 12+
13.05, 13.35, 14.05, 16.10, 17.10, 22.20 ОТражение 12+
19.45 Х/ф "ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕ-

ТВЦ

15.45 Энигма. Ферруччо Фурланетто 16+
16.30 Письма из провинции 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Х/ф "Дети солнца" 16+
23.55 Х/ф "КРУЖОВНИК" 16+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15, 11.55 Х/ф "ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.30, 15.05 Х/ф "ВОЛОНТЁР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ" 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф "ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ" 16+
20.05 Х/ф "ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф "90-е" 16+
00.00 Д/ф "Русские тайны" 16+
00.40 Х/ф "НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?" 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
06.30, 5, 09.30, 11.05, 12.00 Т/с "НАШ СПЕЦНАЗ-3" 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.30, 22.20 Т/с "СЛЕД" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50 Т/с "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6" 16+
НТВ
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
09.25 Человек в праве 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 Т/с "ЛЕСНИК" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Т/с "НЕВСКИЙ" 16+
22.15 Т/с "ТВЕРСКАЯ" 16+
00.20 Своя правда 16+

ТВЦ

12.40 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.20 Д/ф "Коллекция" 16+
13.50, 02.00 Д/ф "Парк Тайрона-тропический рай на Ка-рибах" 16+
14.45 Факультет истории 16+
15.50 Большие и маленькие 16+
17.50 Х/ф "Республика ШКИД" 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф "8 1/2" 16+
22.00 Агора 16+
23.00 Клуб шаболовка 16+
00.00 Х/ф "Странная любовь Марты Айверс" 16+
02.50 М/ф "Тром не греет" 16+
ТВЦ
06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 Х/ф "ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ" 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Хватит слухов! 16+
10.05 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 12+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13.10, 14.45 Х/ф "САДОВНИК" 16+
17.15 Х/ф "ШЕПОТ ТРАВЫ" 16+
21.00 Постскриптум 0+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф "Русские тайны" 16+
00.25 Прощание 16+
01.10 10 самых... 16+
01.40, 02.20, 03.05, 03.45, 04.25 Актёрские драмы 16+
05.05 Петровка, 38 16+
05.15 Д/ф "Музыкальные приключения итальянцев в России" 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.05, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 23.05 Т/с "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6" 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
11.00, 15.45 Т/с "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7" 16+
12.00, 12.55, 13.55, 14.50 Т/с "ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10 Т/с "СВИДЕТЕЛИ" 16+
02.50, 03.35, 04.15Т/с "УДАР" 16+

НТВ

06.00 Жди меня 16+
06.55 Первая передача 16+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 Сатья 16+
14.20 Фобия 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вел... 16+
18.00, 05.10 Д/ф "Криминальная Россия. Самые громкие преступления" 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 "Виа" Суперстар! 16+
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.45 Дачный ответ 0+
03.40 Х/ф "Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК" 16+
ОТР
06.00 На приёмё у главного врача 16+
06.15Х/ф "КУТУЗОВ" 12+
08.00, 17.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.30 Календарь 12+
09.30, 02.05Х/ф "МОСКВА-КАССИОПЕЯ" 0+
10.50, 03.25Х/ф "ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ" 0+
12.10 Х/ф "ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС" 12+
13.50 Почитаем! 16+
14.00 Специальный репортаж 12+
14.15, 04.50 Песня остаётся с человеком 12+
14.30 Очевидно. Вероятно 12+
15.15 Отчий дом 12+
16.00, 19.00, 23.00 Новости
16.05, 05.05 Большая страна 12+
17.30 Х/ф "КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ" 16+
19.05 Очень личное 16+
19.45 Вспомнить всё 16+
20.10Х/ф "ЗНАХАРЬ" 16+
22.20, 23.15Х/ф "ЗВЕЗДА" 16+
00.45Х/ф "САМЫЙ ЦЕННЬЙ ГРУЗ" 16+
ЗВЕЗДА
05.00Х/ф "САДКО" 6+
06.35, 03.40Х/ф "НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ..." 6+
08.00, 09.20, 13.20 Т/с "ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА" 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
15.15 Х/ф "ПРИКАЗ. ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ" 12+
17.15, 18.20 Х/ф "ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ" 12+

ДЕЛЬНИКА" 12+
21.10 Песня остаётся с человеком 12+
ЗВЕЗДА
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00, 23.05 Х/ф "В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ" 12+
19.10 Код доступа 12+
22.35 Между тем 12+
01.05 Х/ф "НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ" 12+
02.40 Х/ф "ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ" 12+
04.00 Д/ф "Москва фронту" 16+
РЕН-ТВ
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.25 Х/ф "ОХОТА НА ВОРОВ-2. ПАНТЕРА" 16+
23.25 Т/с "ПИРАТЫ ХХІ ВЕКА" 16+
ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф "Прости меня" 16+
11.45 Д/ф "Беду отведу" 16+
12.55, 01.10 Д/ф "Знахарка" 16+
13.30, 01.35 Д/ф "Верну любимого" 16+
14.05, 02.05 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ" 16+
19.00 Х/ф "В ПОИСКАХ ВЕРЫ" 16+
23.05 Д/ф "Понять. Простить" 16+
00.15Т/с "ПОРЧА" 16+
04.10 Одна за всех 16+
МАТЧ
10.00 "Эволюция спорта" 12+
11.00, 13.00, 16.55, 19.30 Новости
11.05, 15.35, 19.35, 22.30, 03.35 Все на Матч!
13.05, 16.35 Специальный репортаж 12+
13.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. 6+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 "Формула-1. Гаснут огни" 12+
18.55 "Что за спорт?" 12+
20.55 Плавание. Кубок мира.
23.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 12+

ОТР

06.50 Моя история 16+
07.35 На приёмё у главного врача 16+
08.30, 19.15 Календарь 12+
09.00 Почитаем! 16+
09.15 Нескучное дело 12+
09.30 Человек и судьба 16+
10.00 Х/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН" 12+
11.25 Д/ф "Город с историей" 12+
12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 00.00 Новости
12.05, 12.35 Пёстрый мир 12+
13.05, 13.35, 14.05, 16.10, 17.10, 22.20 ОТражение 12+
15.00 Родительское собрание 12+
19.45 Ректорат 12+
20.25 Х/ф "ШЕСТОЕ ИЮЛЯ" 12+
00.15Х/ф "СЕЛФИ" 18+
ЗВЕЗДА
05.50 Т/с "ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2. КОД ВОЗ-ВРАЩЕНИЯ" 16+
07.50, 09.15Х/ф "В ДОБРЫЙ ЧАС!" 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
11.50, 13.25 Х/ф "ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ" 12+
15.50, 18.20Х/ф "ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА" 12+
19.40 Х/ф "КЛАССИК" 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Х/ф "ПРЕДСЕДАТЕЛЬ" 12+
02.25 Х/ф "БАЛАМУТ" 12+
РЕН-ТВ
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 04.05 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.25 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.50 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ" 16+
22.30 Х/ф "ТОРНАДО" 16+

07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 Сатья 16+
14.20 Фобия 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вел... 16+
18.00, 05.10 Д/ф "Криминальная Россия. Самые громкие преступления" 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 "Виа" Суперстар! 16+
01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.45 Дачный ответ 0+
03.40 Х/ф "Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК" 16+
ОТР
06.00 На приёмё у главного врача 16+
06.15Х/ф "КУТУЗОВ" 12+
08.00, 17.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.30 Календарь 12+
09.30, 02.05Х/ф "МОСКВА-КАССИОПЕЯ" 0+
10.50, 03.25Х/ф "ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ" 0+
12.10 Х/ф "ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС" 12+
13.50 Почитаем! 16+
14.00 Специальный репортаж 12+
14.15, 04.50 Песня остаётся с человеком 12+
14.30 Очевидно. Вероятно 12+
15.15 Отчий дом 12+
16.00, 19.00, 23.00 Новости
16.05, 05.05 Большая страна 12+
17.30 Х/ф "КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ" 16+
19.05 Очень личное 16+
19.45 Вспомнить всё 16+
20.10Х/ф "ЗНАХАРЬ" 16+
22.20, 23.15Х/ф "ЗВЕЗДА" 16+
00.45Х/ф "САМЫЙ ЦЕННЬЙ ГРУЗ" 16+
ЗВЕЗДА
05.00Х/ф "САДКО" 6+
06.35, 03.40Х/ф "НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ..." 6+
08.00, 09.20, 13.20 Т/с "ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА" 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
15.15 Х/ф "ПРИКАЗ. ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ" 12+
17.15, 18.20 Х/ф "ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ" 12+

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ!

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА И МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА.

ЦЕНЫ 2025 ГОДА

КРОВЛИ • ЗАБОРЫ • ВЕРАНДЫ • САРАИ

ОТМОСТКИ • ПОДНЯТИЕ ДОМОВ И БАНЬ • РЕМОНТ КВАРТИР • ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ САЙДИНГОМ

и любые другие работы в городе и области

ОПЛАТА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

100% ГАРАНТИЯ МАТЕРИАЛОВ И РАБОТ

РАБОТАЕМ ТОЛЬКО ПО ДОГОВОРУ

ИМЕЮТСЯ ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ЗАМЕР И ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 961 222 82 52

Олег

реклама

Магазин

ул.И.Буева, 13

“ДОМ-САД”

г.Асино

- ТЕПЛИЦЫ

- ПОЛИКАРБОНАТ

- БАННЫЕ ПЕЧИ

- ПЕЧНОЕ ЛИТЬЕ

- ДЫМОХОДЫ

→

sad-ogorod.tb.ru

Т. 8-913-846-87-07

реклама

00.30 Х/ф "ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ" 18+
ДОМАШНИЙ
06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 05.15 Давай разведёмся! 16+
08.25, 03.20 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф "Прости меня" 16+
11.45 Д/ф "Беду отведу" 16+
12.55, 02.00 Д/ф "Знахарка" 16+
13.30, 02.25 Д/ф "Верну любимого" 16+
14.05, 02.55 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "ИВАН ДА МАДИНА" 16+
19.00 Х/ф "ПЕРВАЯ САМАЯ ВЕРНАЯ" 16+
23.10 Уютное утро 16+
23.45 Красивая и счастливая 45+ 16+
00.00 Д/ф "Понять. Простить" 16+
МАТЧ
10.00 "Эволюция спорта" 12+
11.00, 13.00, 16.55, 19.30 Новости
11.05, 15.35, 19.35, 22.15, 03.35 Все на Матч!
13.05 "Небесная грация" 6+
13.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Уругвай - Испа-ния. Трансляция из Мексики 6+
16.35 "Лица страны. Лана Прусакова" 12+
17.00 Есть тема! Прямой эфир
18.25 Матч! Парад 6+
18.55 "Что за спорт?" 12+
20.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Азербайджана
23.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 12+

19.40 Х/ф "КАЛАШНИКОВ" 16+
22.00 Фетисов 12+
22.50 Х/ф "ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ" 12+
01.00 Х/ф "ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ..." 12+
02.15Х/ф "ТОЛУБЕЕДОРОГИ" 12+
04.50 Д/ф "Охотники за нацистами" 16+
РЕН-ТВ
05.00, 03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.

ПЕРЕКРЫВАЕМ КРЫШИ
ОБШИВАЕМ СТЕНЫ
ДЕЛАЕМ ЗАБОРЫ
Качественно, недорого.
Продажа профлиста, металлочерепицы,
сайдинга, профтрубы! ДОСТАВКА.
Тел. 8-906-930-73-74
ЗАМЕР И РАСЧЁТ
БЕСПЛАТНО

СТРОИМ и РЕМОНТИРУЕМ
ЧАСТНЫЕ ДОМА и ДАЧИ
ПОДНЯТИЕ ДОМОВ, БАНЬ, ФУНДАМЕНТ/
ЗАМЕНА КРЫШИ, ЗАБОРА, ВЕРАНДЫ.

ЦЕНЫ на
МАТЕРИАЛ
2025 года

СКАИДКА
пенсионерам

РАБОТАЕМ без ПРЕДОПЛАТЫ
ОПЛАТА по окончании работ

Павел Владимирович

8-913-208-27-08

БФ&К
пластиковые окна

Замеры,
консультации-
БЕСПЛАТНО

✓ Качественный монтаж
✓ Гарантия по договору

МОНТАЖ: ✓ 16 лет на рынке
алюминиевых и пластиковых конструкций
любой сложности, автоматических гаражных
секционных ворот, рольставень, входных групп,
балконов, лоджий под ключ

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ:
окон ПВХ, балконов, ворот секционных гаражных,
входных пластиковых и алюминиевых дверей

Email: bfik.frank@yandex.ru
Адрес: с.Зырянское, ул.Смирнова 14,
отделение Сбербанка, оф.225
Тел.: 8 (38241) 2-42-52, 8-906-954-83-70, 8-952-892-94-44

ГРАФИК РАБОТЫ:
9⁰⁰-17⁰⁰; обед 13⁰⁰-14⁰⁰
выходные:
суббота, воскресенье

профлист
металлочерепица
сайдинг

ПРОДАЖА
фасадные панели
штaketник металлический
утеплитель

ДОСТАВКА
8-913-809-16-49

8-903-955-77-44

производство по ГОСТу
аттестованная лаборатория

АСИНОВСКИЙ
БЕТОН

реклама

ЭКСКАВАТОР-ПЛАНИРОВЩИК

ВЫПОЛНИТ СЛЕДУЮЩИЕ РАБОТЫ:

- копаем сливы
- опускаем кольца
- вывозим грунт
- планируем территорию
- копаем фундаменты, погреба, туалеты
- крутим винтовые сваи

УСЛУГИ ЯМОБУРА

8-983-347-00-18

Принимаем заказы на
СТРОИТЕЛЬСТВО

изготовление
срубов

сварочные
работы

8-923-414-43-72

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
САЙДИНГ УТЕПЛИТЕЛЬ
ПРОФТРУБА ШВЕЛЛЕР
УГОЛОК АРМАТУРА
ЕВРОШТАКЕТ ОСБ
ТЕПЛИЦЫ ВОДОСТОК
ПОЛИКАРБОНАТ
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

ПРОФНАСТИЛ
оцинковка 2450
КРАШЕННЫЙ 2450

ПОЛИФОРМА
г. Асино, ул. И.Буева, 15
тел. 8-903-955-56-95

ООО «МЯСТОРГ»

закупает КРС, конину, баранину ДОРОГО.

Забой бесплатно. Расчет сразу.
Тел. 8-913-805-24-99, 8-923-433-53-63

ВОСКРЕСЕНЬЕ
4 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 "Мечталлион". Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Д/ф "Предел человеческих возможностей. Зап-редельщики" 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Т/с "ЦИТ И МЕЧ" 16+
15.55 Т/с "ЗНАХАРЬ" 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-Точь 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 "ArtMasters". Церемония награждения в Боль-шом театре 12+
РОССИЯ 1
05.55 Х/ф "СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА" 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-Томск
15.00 Большой праздничный концерт, посвящён-ный Дню работника атомной промышленности 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
РОССИЯ К

06.30 М/ф "Ну, погоди!" 16+
07.45 Х/ф "Цена" 16+
09.35, 00.50 Диалоги о животных 16+
10.20 Больше, чем любовь 16+
11.00 Х/ф "Стрекоза" 16+
12.35 Незвестные маршруты России 16+
13.20 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.45 Игра в бисер 16+
14.30 Х/ф "Странная любовь Марты Айверс" 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 Х/ф "Чистая победа. Битва за Москву" 16+
18.30 Романтика романа 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф "Прощальные гастроли" 16+
21.35 Трансляция праздничного концерта "Сияние Сириуса" 16+
ТВЦ
05.55 Х/ф "ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ" 16+
07.30 Х/ф "РАССВЕТ НА САНТОРИНИ" 16+
09.30 Х/ф "ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ" 16+
11.30, 00.25 События 12+
11.50 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
12.20 Х/ф "НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?" 16+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи" 16+
15.55 Д/ф "Настоящий детектив" 16+
16.40 Д/ф "Дело союзного значения" 16+
17.30 Х/ф "ОТЕЛЬ "СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА" 16+
21.20, 00.40 Х/ф "СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА" 16+
01.35 Петровка, 38 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 06.30, 08.05, 22.45, 23.45 Т/с "УДАР" 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
09.30 Х/ф "ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС" 12+
11.20 Х/ф "ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС" 12+
11.25 Х/ф "САМОГОНЩИКИ" 12+
11.50 Х/ф "ИЛЬЯ МУРОВЕЦ" 16+
02.25, 03.10, 03.55 Т/с "СВИДЕТЕЛИ" 16+
НТВ
06.00 ЧП. Расследование 16+
06.35 Центральное телевидение 16+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Праздничный концерт ко Дню учителя 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Ты супер! 10 лет спустя 6+
23.25 Звезды сошлись 16+
01.00 Основано на реальных событиях 16+
ОТР
06.00 Х/ф "ИЕЗАВЕЛЬ" 16+
07.45 От прав к возможности 12+
08.00, 17.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.30 Календарь 12+
09.30 На приёме у главного врача 16+
10.25 Х/ф "ВСЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ" 16+
12.40 Конструкторы будущего 12+
13.00 Свет и тени 16+
13.30 Всё по-взрослому 12+
14.30 Моя история 16+
16.00, 19.00, 23.00 Новости
16.05 Большая страна 12+
17.25 Х/ф "ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС" 12+
19.05 Клуб главных редакторов 16+
19.50 Х/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН" 12+
21.10, 23.15 Х/ф "ЗА НАС С ВАМИ" 16+
23.50 Д/ф "#подногами" 16+
00.35 Х/ф "КУТУЗОВ" 12+
ЗВЕЗДА
05.25 Х/ф "ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ" 12+
07.05 Х/ф "ПРОЕКТ "АЛЬФА" 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 "Мужики". Командир штурмовой роты Тридцатый 16+
11.10 Ищу своих 12+
12.00 Д/ф "Война миров" 16+

12.50 Не факт! 12+
13.20 Х/ф "КАЛАШНИКОВ" 16+
15.40 Х/ф "КЛАССИК" 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф "Легенды советского сыска" 16+
23.05 Х/ф "ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ" 12+
02.15 Х/ф "ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА" 12+
РЕН-ТВ
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Незвестная история 16+
14.00 Д/ф "Легенды и мифы" 16+
16.55 Что мы знаем о планете Земля? 16+
17.55, 23.55 Документальный спецпроект 16+
19.05 Х/ф "ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ" 16+
20.45 Х/ф "ГЕМИНИ" 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф "КУРЬЕРЫ ДОБРА" 16+
09.10, 09.40 Метод Рогова 16+
10.10 Пять ужинов 16+
10.25 Х/ф "МОЁ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ" 16+
14.45 Х/ф "ЗАПОЗДАЛА ЛЮБОВЬ" 16+
19.00 Х/ф "СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ" 16+
23.20 Твой Домашний доктор 16+
23.35 Х/ф "ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЯМИ" 16+
03.10 Одна за всех 16+
03.15 Д/ф "Эффект Матроны" 16+
МАТЧ
10.00 Профессиональный бокс. 16+
11.00, 13.00, 15.05, 20.30 Новости
11.05, 15.10, 18.00, 22.30, 03.55 Все на Матч!
13.05 "Спорт. Док. Дмитрий Носов" 12+
14.10 "Инал Тасоев. Петербургский вайб". Докумен-тальный фильм 12+
15.55 Регби. Чемпионат России.
18.25 Футбол.
20.35 Дзюдо. Чемпионат мира.
22.55 Футбол. Winline Суперсерия.

Тыква - королева осени

Тыква, запечённая
с прованскими травами и чесноком

Ингредиенты:
1 кг мякоти тыквы;
2–3 зубчика чеснока;
соль по вкусу;
1,5 ч. л. прованских трав;
2 ст. л. растительного масла.

Приготовление:
Нарежьте тыкву не слишком крупными кусочками.
Добавьте измельчённый чеснок, соль, травы и
масло, тщательно перемешайте.
Выложите тыкву в форму и поставьте в разогре-тую до 200° С духовку примерно на 20 минут.

Тыква, запечённая целиком

Ингредиенты:
небольшая тыква (около 1 кг);

оливковое масло — 3 ст. л.;
соль крупного помола — 1 ст. л.;
чёрный молотый перец — 1 ч. л.;
чеснок — 4 зубчика;
розмарин — 2 веточки;
тимьян — 3 веточки.

Приготовление:
Тщательно вымойте тыкву, сделайте несколько глу-боких проколов по всей поверхности, чтобы выходил пар. Смешайте оливковое масло с измельчённым чес-ноком, солью и перцем, щедро смажьте всю поверх-ность тыквы. Положите веточки розмарина и тимьяна в центр противня, разместите на травах тыкву.
Запекайте в разогретой до 200° С духовке пример-но час-полтора (время зависит от сорта). Через 45 ми-нут проверьте готовность, проткнув тыкву ножом — лезвие должно входить легко.
Достаньте противень, дайте тыкве остыть 20–25 минут, затем аккуратно разрежьте на половинки, убе-рите семена и волокнистую часть, отделите мякоть от кожуры.

Советы для идеаль-ного результата
Подготовка. Тща-тельно вымойте тыкву щёткой, очистите от ко-журы и удалите семена. Нарежьте одинаковыми кусочками, чтобы они пропекались равномерно.

Температура и время. Оптимальная температура для запекания — 180–200° С. Время зависит от размера кусочков и сорта тыквы, обычно это 20–40 минут.

Румяная корочка. Чтобы получить красивую короч-ку, за 5–7 минут до готовности можно увеличить тем-пературу до 220° С или включить режим «Гриль».

Специи и добавки. Экспериментируйте со специа-ми: к тыкве хорошо подходят корица, имбирь, мускат-ный орех, паприка, острый перец. Можно добавить мёд, изюм, орехи или сыр.



Вместе мы - одна семья



В центральной модельной библиотеке накануне Дня многодетной семьи Томской области было шумно и весело. Здесь прошла праздничная программа «Вместе мы - одна семья!»

Гости делились друг с другом интересными историями, рассказывали о семейных традициях. Услышали древнюю притчу о семье, в которой было сто детей, и узнали главный секрет: чтобы семья была дружной, в ней должно быть понимание. Дети смогли почувствовать себя в роли родителей, которым приходится непросто: надо всегда отвечать на множество вопросов своих маленьких любознаек. А ещё все наглядно увидели, что может получиться во

время утренних сборов большой семьи в детский сад и школу, если этот процесс неорганизованный. Выяснили, благодаря чему дети быстро засыпают, и кто из родителей читает им сказки на ночь.

Несмотря на то, что семей собралось немного, в конкурсе «Самая большая семья» был поставлен рекорд - объём её составил 14 метров 56 сантиметров! И это не случайно, ведь в зале в этот день собралась одна большая, дружная СЕМЬЯ! Завершилась встреча праздничным чаепитием за большим круглым столом.

С.В.СИМОНОВА, заведомом обслуживания Центральной библиотеки



Гуманитарный груз нашим бойцам

В понедельник, 21 сентября, из нашего района, из пунктов волонтерских групп, был отправлен гуманитарный груз, предназначенный для бойцов на СВО.

В Цыганове отгрузили 43 маскировочных сети и 9 адресных посылок для бойцов. Много посылок было погружено из центра сбора на улице Смирнова, 15, (здание, где размещается наша редакция). Именно сюда жители района традиционно приносят собранную гуманитарную помощь. Руководил погрузкой участник СВО Сергей Данилов, сейчас находящийся в отпуске. В сборе помощи принимали участие работники администрации, депутаты Дубровского сельского поселения, школа и пожарный пункт села Дубровка, коллективы, родители и ученики Зырянской средней и Берлинской школ.

Груз отправили в Томск, где формируется 16-й Красный обоз, который отправится на Донбасс в конце сентября.



СВОи

Специальная военная операция продолжается, наши ребята выполняют ее задачи, отстаивая независимость Родины. До самой победы мы будем поддерживать воинов всем, чем можем. В нашем районе работает несколько волонтерских групп, которые собирают для ребят посылки, плетут маскировочные сети, изготавливают полуфабрикаты. Недавно в зону СВО от наших волонтерских групп был отправлен очередной автомобиль. Средства на его приобретение были собраны по инициативе волонтерской группы из Михайловки «Любовь-помощь СВОи». Вот что об этом рассказала Любовь Локшина:

Конечно, одни мы с такой покупкой не справились бы. Нам помогли практически все волонтеры района: группы «Тепло наших рук» из Зырянки, «СВО» из Чердат, «ВолонтерЗ#СВОиХнебросаем» - Центр помощи детям «Родник», «Богословка-помощьСВОи» и «Окунеевские девочки». На собранные средства мы не только купили этот «УАЗик», но и отремонтировали его. Еще раньше нам передал на разбор старый «УАЗ» Андрей Владимирович Князев, этот автомобиль нам очень пригодился, он пошел на запасные части. Потом мы купили две шины, карбюратор и масла. Автомобиль перебрали. Все ремонтные работы и покраску выполняли Алексей и Роман Локшины, Петр Колобов. Красила машину Полина Локшина. До Зоркальцева «УАЗ» перегоняли Валерий Лиманов и Алексей Шемерянкин.

Кроме того, волонтеры всех этих групп собрали гуманитарную помощь и

Помощь зырянских волонтеров фронту



лекарства для наших бойцов, отправлено 49 маскировочных сетей. Весь этот гуманитарный груз был передан на склады «Опоры России». Груз приняла Нина Губина - руководитель миссии. Именно эта миссия будет организовывать доставку груза в зону СВО.

Сорок три сети сплели цыгановские женщины. Жителями этого села и Красной Горы собрано шесть коробок с медикаментами. Волонтеры этих двух сел работают в дружном тандеме, что позволяет оказывать весомую помощь фронту. Пчелки из Богословки работают по заказам сразу двух гуманитарных миссий - «Сила V правде» и «Маскировка70». Десять женщин приходят в клуб ежедневно, как на работу. Такой режим стал привычным. Даже картофельный сезон не заставил женщин прервать работу. Все успевают добровольцы: и сети плести, и картошку копать на огородах.

В Окунееве шесть женщин выпол-

няют заказы миссии «Воронеж Z Томск». Сейчас они заняты пошивом рюкзаков для госпиталей и для ребят, которые уходят на линию боевого соприкосновения. Татьяна Котова рассказала, что женщины кроме пошива рюкзаков собирают бойцам в зону СВО влажные полотенца, а также простыни для госпиталей и режут салфетки для чистки оружия. Все это там, за «ленточкой», востребовано. Миссия «Воронеж Z Томск» доставляет грузы полевым госпиталям, куда поступают раненные прямо с поля боя. Поэтому там требуется много влажных салфеток и полотенец, а также простыней. Вот и стараются женщины все это собрать.

В нашем районе практически в каждом селе есть свои волонтерские группы, а те люди, у которых нет времени на плетение масксетей, помогают деньгами, регулярно отчисляя средства на помощь фронту, ведь победить можно только всем вместе.

Татьяна ТУКШУНЕКОВА



Зырянцам не было равных!

Зырянский район стал победителем в областной выставке-ярмарке "Золотая осень", которая прошла в Томске 18-19 сентября

В торговых рядах ярмарки была представлена продукция наших местных товаропроизводителей. На суд посетителей выставки были выставлены тридцать образцов мёдов из 15 пасек Зырянского района

Дегустацию мёдов организовали работники районного краеведческого музея. Напротив каждого дегустационного образца лежала визитка пасечника с номером его телефона, это для того, чтобы, попробовав мёд, человек мог сразу заказать понравившийся образец. Выставка-дегустация имела большой успех у горожан, которые теперь знают, что в Зырянском районе самые лучшие мёды Томской области! А к ароматному мёду Валентина Латтеган и Марина Марьенкова предлагали горячий, не менее ароматный травяной чай от Павла Кривошапкина.

На следующей площадке, где тоже было много посетителей, проводили дегустацию продукции индивидуальных предпринимателей Волошиных, Евгения Рыжова, Румянцевых и Черкашиных. Посетители ярмарки с удовольствием пробовали различные колбасы, мясные и хлебные изделия, а также овощную консервацию. Дегустацию прекрасно провели работники Центра культуры Вера Ефременко и Ольга Осминова, они гостеприимно встречали гостей, рассказывали о продукции и производителях, а Мария Кашурина угоща-

ла посетителей изумительными драниками. От гостей не было отбоя! На нашей площадке в течение всего дня толпился народ.

Кроме гастрономических изысков район представляли наши творческие люди. Посетителям выставки было предложено два мастер-класса. Руководитель клубного формирования "Иголочка" Центра культуры Зырянского района Ольга Горбушина, которой помогали Валентина Вердиева и Валентина Зашихина, предлагала посетителям расписать подкову на счастье. Подкова была изготовлена заранее из соленого теста. В течение всего дня у мастериц не было времени на отдых. Люди с удовольствием изготавливали сувениры своими руками.

Второй мастер-класс - по технике мокрого валяния шерсти - давали любителям рукоделия педагоги Дома детского творчества Надежда Игнатенко, Юлия Кузнецова и Екатерина Лысенко. Для образца мастерицы привезли на выставку свои изделия, выполненные в этой технике. А посетители мастер-класса изготавливали на память брелочки.

Педагоги Дома детского творчества были на ярмарке

впервые. Эта форма работы им понравилась, хотя к их основной деятельности она, вроде бы, и не имеет прямого отношения. Но развитие творческих способностей и тяги к рукоделию явно повлияет на желание детей заниматься "модным" на сегодняшний день рукоделием. Посетителей на мастер-классах было поменьше, чем на гастрономических площадках, мастеров это немного расстраивало, но в то же время они вместе со всеми гордились нашими товаропроизводителями.

Мастера прикладного творчества из клубного формирования "Иголочка" приняли участие в традиционном прикладном конкурсе "Чудо-овощи". На суд жюри ими была представлена сказочная композиция, выполненная из овощей и природного материала, под названием "Репка". Композиция заняла первое место! Победа в этом конкурсе становится для участников "Иголки" славной традицией.

Общую творческую атмосферу на ярмарке создавали работники Центра культуры Зырянского района. Они собрали зрителей на короткое театрализованное представление с участием ростовых кукол "Зырянский калейдоскоп". В ходе представления самодельные артисты рассказали о наших товаропроизводителях. Украшением программы стал вокальный ансамбль "Ярило" под управлением Ларисы Липуновой. В ростовых куклах работали Алексей Копылов и Татьяна



на Воронова. Все время работы ярмарки посетители выставки с удовольствием делали селфи в фотозоне "Подкова на счастье". Большой успех у по-

сетителей ярмарки имели чашущница Галина Лиманова и гармонист Руслан Файрушин.

Татьяна ТУКШУНЕКОВА

Катя Морозова - полуфиналистка конкурса "Ты супер!"

В воскресенье, 20 сентября, наша Катя Морозова, девушка из села Цыганово, вновь выступала на большой сцене в Москве, на проекте для детей, оставшихся без попечения родителей, "Ты супер!"



Конкурс этот проходит на телевизионном канале НТВ. Нынче юбилейный, десятый сезон. До этого, как вы помните, наша Екатерина принимала участие в трех сезонах, доходила до финала, правда, тогда победительницей не стала. И вот организаторы конкурса пригласили Екатерину Морозову на проект снова, предоставив девушке

еще одну попытку.

В воскресенье проходил отборочный тур в полуфинал. Выступления конкурсантов были очень яркими. Голоса вокалистов, их манера и умение держаться на сцене поражали. Все участники, безусловно, талантливы, и каждый из них был достоин похвалы. Выступление нашей Екатерины Морозовой высоко оценили члены жюри.

Игорь Крутой назвал ее "Леонардо Ди Каприо в юбке" и отметил божественный голос Кати. Александр Панайотов порадовался, что растет потрясающая смена. Певица Елка отметила Катину филигранное мастерство исполнения песни, а Диана Арбенина посоветовала Екатерине петь свои авторские песни.

В полуфинал конкурса выш-



ли только пять участников. Четверых из них выбрали члены жюри, а пятого - ведущий. Как же было приятно услышать, когда нашу Катю Морозову Александр Панайотов назвал первым полуфиналистом конкурса! Мы от души поздравляем Катю с покорением первой вершины и желаем ей дальнейших успехов в конкурсе, ведь теперь ей предстоит попасть в финал.

Совместный приём граждан по вопросам соблюдения прав людей с инвалидностью

В четверг, 15 октября, с 14.00 до 17.00 часов в Главном Бюро МСЭ по Томской области (г. Томск, ул. Бердская, д.27, каб.401) состоится совместный приём граждан по вопросам соблюдения прав людей с инвалидностью.

Приём граждан будут вести:

- уполномоченный по правам человека в Томской области Карташова Елена Геннадьевна;
- руководитель-главный эксперт по медико-социальной экспертизе Шакин Юрий Анатольевич;
- а также представители:
 - регионального Отделения Социального фонда России, прокуратуры, Минюста, Госюрбюро по Томской области,
 - областных департаментов здравоохранения, социальной защиты населения, труда и занятости населения.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8(3822) 400-638.

Прием пройдет по адресу: г. Томск, ул. Бердская, д.27, каб. 401, здание ФКУ "ГБ МСЭ по Томской области" Минтруда России.

АСТРО-
ЛОГИЧЕСКИЙ
ПРОГНОЗ
28 сентября -
4 октября

ОВЕН (21.03 - 20.04)

В начале недели предстоит нудная, изматывающая работа. Самочувствие в норме. Не теряйте активности в профессиональной сфере. Романтики в чувствах не ожидайте.

ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05)

Деловые контакты в середине недели пройдут в целом успешно. Финансы - в ваших руках. Резких спадов здоровья не будет. Проявите внимание и нежность к любимому человеку.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06)

Спокойствие и уравновешенность в начале недели - условия успешной работы в течение всей недели. Будьте готовы к возникновению конфликтов в семье. Здоровье в норме.

РАК (22.06 - 23.07)

В бизнесе действуйте самостоятельно, не слушая чужих советов и подсказок. Проведите неделю в спокойной и доброжелательной атмосфере. Не нервничайте, иначе возможны срывы и крупные неудачи.

ЛЕВ (24.07 - 23.08)

Не старайтесь прыгнуть выше своей головы. Ситуация на работе в целом нейтральная, но некоторые неприятности не исключены. Дома не мутите воду и не делайте глупостей. Отдохните хорошенько в конце недели.

ДЕВА (24.08 - 23.09)

Не стоит высказывать свои упреки и требования коллегам и начальству в резкой форме. Финансовая ситуация заставит похлопотать, но в середине недели все уладится. Уделите больше внимания вашим близким.

ВЕСЫ (24.09 - 23.10)

В начале недели не стоит бросаться в погоню за двумя зайцами. Возможны конфликты с сотрудниками на работе. Постарайтесь благообразно воспользоваться своим обаянием и опытом для улаживания отношений в семье.

СКОРПИОН (24.10 - 22.11)

Успех в работе будет стабильным. Но не поддавайтесь на провокации коллег. Неожиданностей в семье можно не опасаться, но могут расстроиться перспективные планы.

СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12)

Выдержка и благоразумие на работе вам просто необходимы. Однако ситуация не безнадежна. Не давайте воли своей мнительности, будьте уверены в словах и поступках. Семья поддержит вас, если придется туго.

КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01)

На везение надейся, но и сам не плошай! Работа может быть вполне успешной и принести хорошие результаты. В отношениях с близкими могут ощущаться нервозность и раздражение.

ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02)

Деловые встречи и поездки пройдут благополучно, если вы будете внимательны и не совершите легкомысленного поступка. В семье возможны неожиданные ссоры, взаимные претензии. Не будьте расточительны.

РЫБЫ (20.02 - 20.03)

Осторожность в отношениях с малознакомыми людьми просто необходима. Постарайтесь не обострять отношения с близкими людьми и коллегами по работе. В семье будьте более сдержанными, терпеливыми.

Почему орехи, зелень и каши помогают от осенней хандры

С наступлением осени многие люди начинают чувствовать упадок сил и энергии. В этот период организм становится уязвим перед простудами и подавленностью. Чтобы этого не произошло, эксперты Томского подразделения "ЦОК АПК" рекомендуют чаще включать в рацион природные антидепрессанты - овощи, фрукты и другие натуральные продукты, богатые полезными витаминами.

О пользе сочных плодов и свежавыжатых соков

Противостоять осенней хандре помогает действенный способ - сбалансированное питание. Его польза в том, что отдельные плоды содержат целый ряд необходимых организму веществ для поддержки нервной системы и хорошего настроения, а также "гормоны радости" - серотонин, дофамин и эндорфины. Выработке таких гормонов способствуют здоровые бактерии, населяющие организм, а для развития и поддержания их численности необходима пищевая клетчатка. Получить клетчатку можно из овощей, фруктов, орехов, круп и цельнозернового хлеба.

Помогает улучшению самочувствия употребление овощей и фруктов с яркой окраской. К таким продуктам относятся, в частности, морковь, свёкла, апельсины, хурма и многие другие. Их сочный цвет работает как визуальный стимул и способствует поднятию настроения. Особенно полезны свежие плоды, созревшие под августовским и сентябрьским солнцем.

- Также нужно выбирать зеленые овощи (капусты любых видов, стручковую фасоль, болгарский перец, шпинат и другие разновидности зелени). Они приводят организм в тонус, являются источником антиоксидантов, клетчатки, витаминов группы В, насыщая организм максимальным количеством минералов и других полезных веществ, - рекомендует Лариса Карева.

Например, в листовой зелени (шпинат, петрушка, руккола), как считает эксперт, много веществ, которые важны для работы мозга и синтеза нейромедиаторов. Среди них фолиевая кислота, поддерживающая иммунную систему и кроветворение; магний, помогающий регулировать нервную возбудимость и энергетический обмен; витамины группы В (в т.ч. В6, В2), которые участвуют в синтезе серотонина - нейромедиатора, влияющего на настроение; антиоксиданты (кверцетин), способствующие работе мозга и противодействующие депрессивному состоянию.

Наряду с зеленью осенью полезно включать в рацион яблоки, груши, сливы, виноград, ягоды, тыкву, грибы, которые дают не только витамины и пищевые волокна, но и разнообразие вкусов. Много витамина С содержат киви и папайя. Их употребление способствует снижению стресса, нормализации психического, физического состояния. Согласно норме в день рекомендуется съедать порядка 400 г фруктов и ово-

щей. Например, бананов. Они не только дают заряд энергии благодаря углеводам, но и насыщают витамином В6.

- Особенно уместны в сентябре свежавыжатые соки и коктейли из фруктов, поскольку в осенний период многие культуры достигают пика зрелости: накапливают сахара, концентрируют полезные вещества и отличаются более насыщенным вкусом. Коктейли можно дополнить тыквенным или льняным семенем - в них есть магний, помогающий от стресса, бессонницы и усталости, - сообщила эксперт.

Не стоит забывать про овощи, выращенные в открытом грунте. Они богаты ценной клетчаткой. В частности, лук и чеснок обладают прекрасным противовирусным, противовоспалительным и антисептическим действием.

Чтобы максимально раскрыть вкус осенних даров и получить удовольствие, специалисты Томского подразделения ЦОК АПК советуют экспериментировать со способами приготовления плодов. Например, запекать яблоки и груши с мёдом и специями, тушить сливы с мясом, добавлять ягоды в каши или смузи, использовать корнеплоды и грибы как основу для сытных рагу.

Начните день с каши

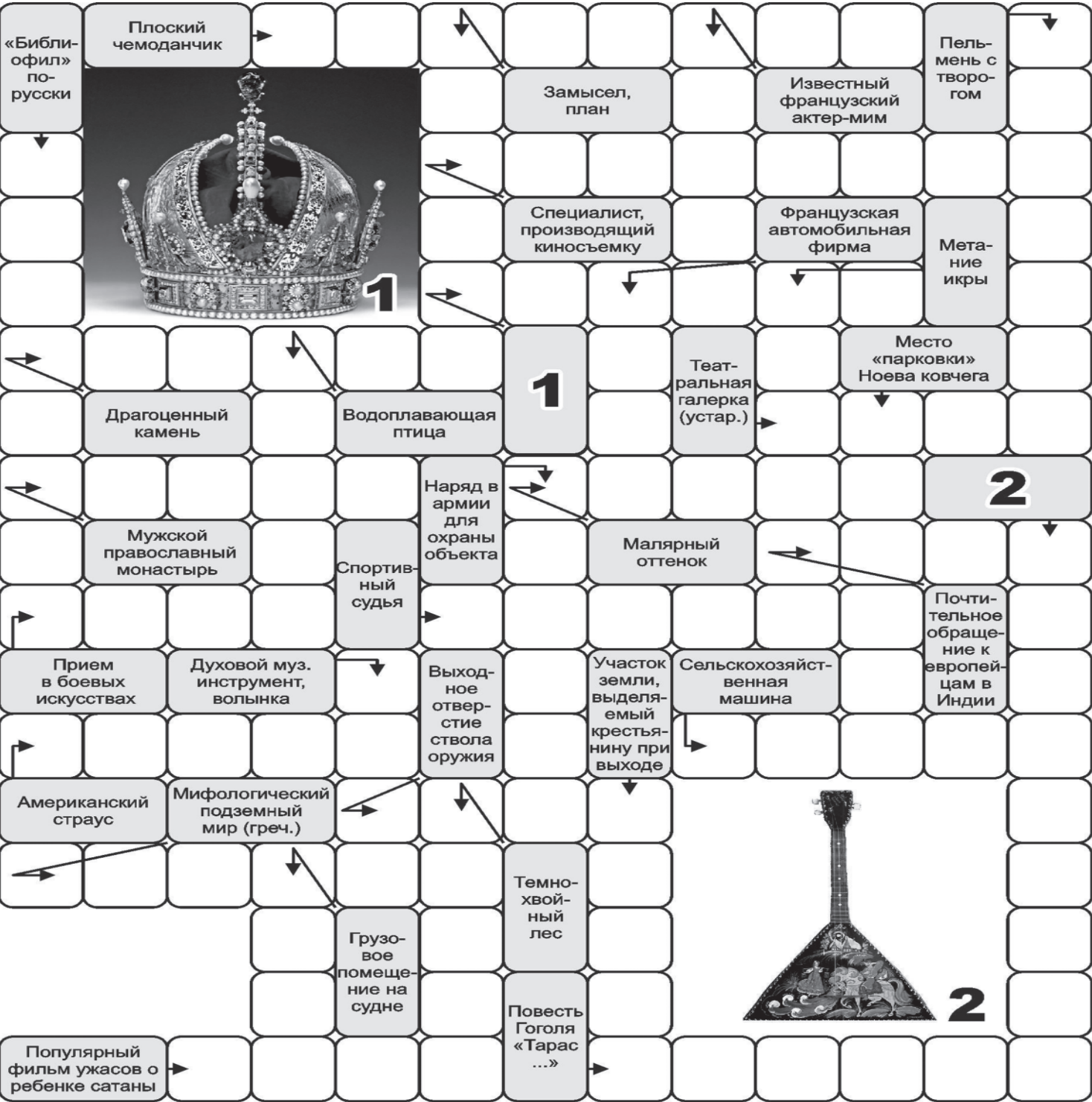
Надёжной поддержкой для организма в любой сезон являются крупы. В частности, каши из злаковых помогают восполнить запасы энергии и служат необходимым элементом меню при условии правильного выбора крупы и способе приготовления.

О пользе орехов и сухофруктов

Осенью орехи становятся особенно ценным продуктом: они не только радуют вкусом и надолго насыщают, но и щедро делятся витаминами и минералами. Достаточно съедать около 100 граммов ежедневно, чтобы закрыть потребность в полезных веществах. А поскольку в орехах много белка, они становятся хорошей альтернативой мясу для тех, кто не ест его.

Наряду с орехами настоящим кладом полезных веществ и жизненно важных для организма витаминов являются осенние сухофрукты. В них содержится внушительное количество клетчатки, пектина, углеводов, а также фосфора, железа и кальция с магнием, поэтому они оказывают исключительно благоприятное воздействие на работу всего организма.

- Например, изюм помогает набраться сил после продолжительной болезни и справиться с дефицитом железа; курага - хороший помощник при авитаминозе или анемии; финики способствуют улучшению концентрации внимания и повышению работоспособности; инжир оказывает очень благоприятное воздействие на работу щитовидной железы и выводит паразитов из организма; чернослив благодаря содержанию каротина и пектина является ценным помощником для улучшения зрения, - отметила Лариса Карева.



МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА > САЙДИНГ > ОНДУЛИН >
ШТАКЕТНИК >
ПРОФНАСТИЛ >
ВОДОСТОК >
ПЛОСКИЙ ЛИСТ >

ПРОФИЛИСТ ОЦ
СКИДКА 10%*

ОКНА
пластиковые
комплектующие

тел. 8-913-800-42-20

СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ВИНИЛОВЫЙ ГИБКАЯ ФАСАДНЫЕ
САЙДИНГ ЧЕРЕПИЦА ПАНЕЛИ
ТОВАРЫ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА

СВЕТИЛЬНИКИ КАРНИЗЫ ИНСТРУМЕНТ
ЛИНОЛЕУМ ОБОИ СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ
ЭЛЕКТРИКА ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

ПЕЧНОЕ ЛИТЬЕ ПЕЧИ ДУБАНЬ
ДСП ДВП ГКЛ ФАНАРА OSB
МЕТАЛЛОПРОКАТ САНТЕХНИКА

ТРУБА УГОЛОК ЛИСТ АРМАТУРА САНФАНС СМЕСИТЕЛИ ТРУБЫ
УТЕПЛИТЕЛИ ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ
ПЕНОПЛЕКС ПЕНОПЛАСТ ИЗОВЕР МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ
АКЦИЯ!!!
с 21.09 по 04.10.26г.

СТЕНОВЫЕ
ПАНЕЛИ
СКИДКА
до 15%

ПОДРОБНОСТИ У МЕНЕДЖЕРА

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ПО КАРТЕ ПОКУПАТЕЛЯ*

9:00 - 19:00 т. 222-77
воскр.- 10:00 - 14:00

ТЦ «ТРИУМФ»
ул. Советская, 3

От всей души!

Уважаемые коллеги и сотрудники, находящиеся на заслуженном отдыхе! Примите искренние и сердечные поздравления с профессиональным праздником - Днем воспитателя и всех дошкольных работников, и Днём старшего поколения! Крепкого здоровья вам, благополучия, бодрости, тепла и заботы близких! Пусть каждый новый день приносит только радость и светлые моменты! Спасибо за ваш бесценный труд!

Коллектив
МБДОУ "Зырянский детский сад"

Прогноз погоды

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн
28	29	30	1 окт	2	3	4	5
+14	+15	+14	+10	+11	+11	+12	+11
+5	+9	+7	+5	+2	+2	+5	+7

ТРЕБУЮТСЯ
водитель на ГАЗ-53, рабочий в лес.
Тел. 8-909-546-51-82

Акция "Сообщи, где торгуют смертью"

Жители Зырянского района могут анонимно рассказать полиции об известных им преступлениях, связанных с наркотиками. Очередной этап акции "Сообщи, где торгуют смертью" проводит ОМВД России по Зырянскому району совместно с органами исполнительной власти и здравоохранения.

В ходе профилактической акции планируется привлечь общественность к решению проблемы незаконного оборота наркотисодержащих веществ, а также оказать консультативную помощь по вопросам лечения и реабилитации наркопотребителей.

Об известных фактах продажи или покупки наркотиков жители Зырянского района могут сообщить по телефонам 8-913-811-66-12, 8-952-775-29-90. Звонки принимаются ежедневно, круглосуточно и конфиденциально. Консультации по теме лечения и реабилитации оказывают специалисты Томского областного наркологического диспансера по телефону 8 (3822) 779-910 (добавочный номер - 226). По вопросам профилактики употребления наркотиков можно обращаться в антинаркотическую комиссию региона по телефону 8 (3822) 510-905 и областного центра 8 (3822) 991-309.

Ю.А.Бирюкова, старший инспектор (по АП и К) ГАПК и ИО ОМВД России по Зырянскому району

РЕМОНТ стиральных и посудомоечных машин, электроплит, свч, телевизоров
Тел. 8-903-955-70-19, Сергей (Цыганово)

• БУРЕНИЕ СКВАЖИН • ВЫГРЕБНЫЕ ЯМЫ
• Ж/Б КОЛЬЦА В НАЛИЧИИ
• САНТЕХНИКА Тел. 8-952-888-64-63

ВОДOPPOBOD в дом СЛИВ (септик) под ключ
Тел. 8-953-926-11-45, Алексей

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
Выезд по району.
Тел. 8-961-888-04-58.

В транспортную компанию ООО "ЛоКоЛес" ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ НА ЛЕСОВОЗЫ
- Официальное трудоустройство
- Зарплата от 20 руб./км
- Оплата межсезонного простоя
Тел. 8-913-111-22-37, 8-960-976-90-52, Александр

Выражаем соболезнования ученику 3 класса Бакетину Александру в связи с уходом из жизни прабабушки
Классный руководитель, одноклассники, родители

СТРОИМ И РЕМОНТИРУЕМ

• ЧАСТНЫЕ ДОМА И ДАЧИ • ФУНДАМЕНТЫ
• ОТМОСТКИ • ДОРОЖКИ • САЙДИНГ
ПОДНЯТИЕ ДОМОВ И БАНЬ • ЗАМЕНЫ КРЫШИ
• ВЕРАНДЫ • ЗАБОРЫ • ВЫВОЗ МУСОРА

ОПЛАТА ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ
РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ
ВЫЕЗД НА ЗАМЕР - БЕСПЛАТНО

Пенсионерам и участникам СВО скидки до 30%

МИХАИЛ 8-913-711-39-04

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Шкафы-купе/Кухни
Железные Входные Двери
Межкомнатные Двери
Натяжные потолки

Качество • Гарантия • Скорость
Тел.: 8-913-888-08-58

С юбилеем!

Совет ветеранов и ветераны МВД поздравляют с юбилейным днем рождения **Сергея Александровича ПРОХОРОВА!** Это лучшая из дат - Вам сегодня Пятьдесят! Волноваться нет причины Для солидного мужчины. В 50 приходит мудрость, Покидает безрассудность. И мужчина полон сил, Он во всем не уязвим! Пожелать хотим везенья, Радости и настроенья, Много впереди Побед И, конечно, Много лет!

В лесных массивах региона участились случаи встреч с медведем

В последнее время участились случаи появления медведей в лесных массивах Томской области. Информация о выходе диких животных вблизи населенных пунктов также находит подтверждение в социальных сетях. Главное управление МЧС России по Томской области напоминает: встреча с крупным хищником представляет серьезную угрозу для жизни и здоровья человека. В связи со сложившейся обстановкой сотрудники ведомства настоятельно рекомендуют жителям и гостям региона по возможности временно воздержаться от посещения лесных массивов.

Если посещение лесной местности все же необходимо: не отправляйтесь в лес в одиночку; заранее сообщите близким маршрут и предполагаемое время возвращения; возьмите с собой полностью заряженный телефон и дополнительный источник питания; во время движения периодически обозначайте свое присутствие голосом; избегайте густых зарослей и мест с ограниченной видимостью; не оставляйте после себя пищевые отходы; не приближайтесь к диким животным и не пытайтесь их фотографировать с близкого расстояния; при обнаружении следов присутствия крупного хищника рекомендуется изменить маршрут и покинуть территорию.

Алгоритм действий при встрече с медведем
Если вы столкнулись с животным, не пытайтесь приблизиться к нему, не совершайте резких движений и ни в коем случае не бегите. Помните: бегство провоцирует у хищника инстинкт преследования. Дайте зверю возможность уйти. Сохраняя визуальный контакт, медленно увеличивайте дистанцию. Не поворачивайтесь к медведю спиной. Особую опасность представляет встреча с медведями. Категорически запрещено приближаться к ним: даже если взрослое животное не находится в поле зрения, медведица, как правило, неподалеку и может проявить агрессию для защиты потомства. Главное управление МЧС России по Томской области призывает граждан учитывать данную обстановку при планировании отдыха.

Наиболее безопасным решением в текущих условиях является отказ от маршрутов, проходящих через лесные массивы. При возникновении угрозы жизни или здоровью незамедлительно звоните по единому номеру вызова экстренных оперативных служб "112". Берегите себя и своих близких!

РАБОТА В МБЭУ ЗАТО Северск

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ НЕ ПРОСТО ВАКАНСИЮ, А РАБОТУ С СОЦПАКЕТОМ И ОФИЦИАЛЬНЫМ ОФОРМЛЕНИЕМ

КОГО МЫ ИЩЕМ?

-Автоколонна №1:
водители (4,5,6 разряда - возможна подработка),
машинист автокрана (6 разряда)

- Автоколонна №2:
механик, трактористы (5,6 разряда),
машинист автогрейдера (7 разряда)

- Ремонт техники:
мастера участка,
слесари по ремонту автомобилей (2,5 разряда),
электромонтер (6 разряда),
токарь (5 разряда),
электрогазосварщик (6 разряда)

для ИНОГОРОДНИХ - ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ЖИЛЬЕ
Телефон для обратной связи:
8(3823)54-62-37

QR-код ООО "ФОРУМ"

Телефон рекламного отдела (8-38-243) 2-12-12

			Д	И	П	Л	О	М	А	Т	В
					Р		А				А
К						О	П	Е	Р	А	Т
Н						Е	С				Е
И						К	О	Р	О	Н	А
Г	Р	А	Н	А	Т	Е	Е				И
О		Ы				Н	Р	А	Е		К
Л	А	В	Р	А		К	О	Л	Е		Р
Ю		О				А		С	А	И	Б
Б	Л	О	К			А	Р	Б	И	Т	Р
						Д	А				Л
Н	А	Н	Д	У		У	Л	О			Л
Т	А	Р	Т								А
						Р	М	Р			И
						Ю	А	У			К
						О	М	Е	Н	Б	У
										Л	Ь
										Б	А