

Первое сентября – волнительный день для всей семьи, а особенно для малыша-первоклашки. Новая атмосфера, новые лица, первая учительница, незнакомые ещё пока одноклассники...



Первый школьный день должен запомниться ребёнку только хорошим. В ваших силах создать в этот день для маленького первоклассника настоящий семейный праздник.

А какой же праздник без подарков? Портфель, книги, красочные школьные принадлежности – замечательный подарок, но можно подарить ещё кое-что!



Мы рады Вас видеть в библиотеке по адресу:

636850, Томская область, с. Зырянское,
ул. Озерная, д. 3

Режим работы:

Ежедневно с 10:00-18:00

Выходной: **суббота, воскресенье**

Телефон:

838(243)22-208

838(243)22-503

E-mail: zirbib@yandex.ru



МБУ «Межпоселенческая
централизованная библиотечная
система Зырянского района»

Межпоселенческая центральная библиотека

«Скоро в школу!»



с. Зырянское, 2026г.

И вот несколько советов для родителей!

СОВЕТ ПЕРВЫЙ:

Пробуждение по утрам может стать мучением для непривыкшего малыша. Но есть способ простимулировать легкий утренний подъем. Если ваш ребенок идёт в первый класс, подарите ему игрушку с карманом. И обязательно запаситесь маленькими сувенирами: игрушками, конфетами, учебными мелочами, наклейками, фруктами, орешками, воздушными шарами. Любопытство пересилит желание поспать, и даже соня каждое утро будет бодро вскакивать с кровати и бежать к своему любимцу, чтобы узнать, какой сюрприз его ждёт.

Игрушка с сюрпризом поможет вашему малышу привыкнуть рано вставать и идти в школу с хорошим настроением.



СОВЕТ ВТОРОЙ:

Хорошо бы 1 сентября завести большой альбом, в котором будут отражены самые интересные школьные события, успехи и победы вашего ребенка. В альбоме могут быть не только фотографии, но и странички из тетрадей с первыми буквами, цифрами, грамоты, дипломы, рисунки, интересные высказывания и т. д. Сделайте шуточные медали к примеру «За первый рекорд на физкультуре».

СОВЕТ ТРЕТИЙ:

Выпустите к 1 сентября семейную газету о том, как прошло лето. Составьте шуточный астрологический прогноз на учебный год, на школьную или послешкольную жизнь. Используйте фотографии, рисунки, вырезки из журналов, строчки из песен, газетные заголовки и др. Пусть этот день запомнится маленькому ученику как один из самых ярких и радостных дней в его жизни!



Секреты успешной учёбы

- ✓ **Составьте учебный план.** Наличие четкого и структурированного плана поможет вам отслеживать, что вам нужно сделать и когда. Это позволит вам лучше сосредоточиться и снизит риск того, что вы почувствуете себя перегруженным.
- ✓ **Создайте благоприятную для учебы обстановку.**
- ✓ **Используйте активные методы обучения.** Учебное место должно быть свободным от отвлекающих факторов и удобным для длительного сидения.
- ✓ **Делайте регулярные перерывы.** Спите и питайтесь правильно. Важно дать мозгу время отдохнуть и обработать информацию. Примерно через 20-30 минут интенсивного изучения сделайте небольшой перерыв на 5-10 минут. Хороший ночной сон и сбалансированное питание необходимы для нормальной работы головного мозга и способности концентрироваться. Старайтесь спать не менее 7-8 часов в сутки и регулярно питаться питательной пищей. Избегайте изучения по ночам, так как усталость может затруднить концентрацию внимания и понимание материала.