

МБУ «Межпоселенческая централизованная
библиотечная система Зырянского района»
Громышевский филиал

Домашняя пыль. Опасна или нет?

Из чего состоит домашняя пыль?

Бумажная или библиотечная пыль (целлюлоза)

(в каждом доме имеются книги, газеты или что –то бумажное).

Шерстяные волокна (фрагменты перьев, шерсти и перхоти животных).

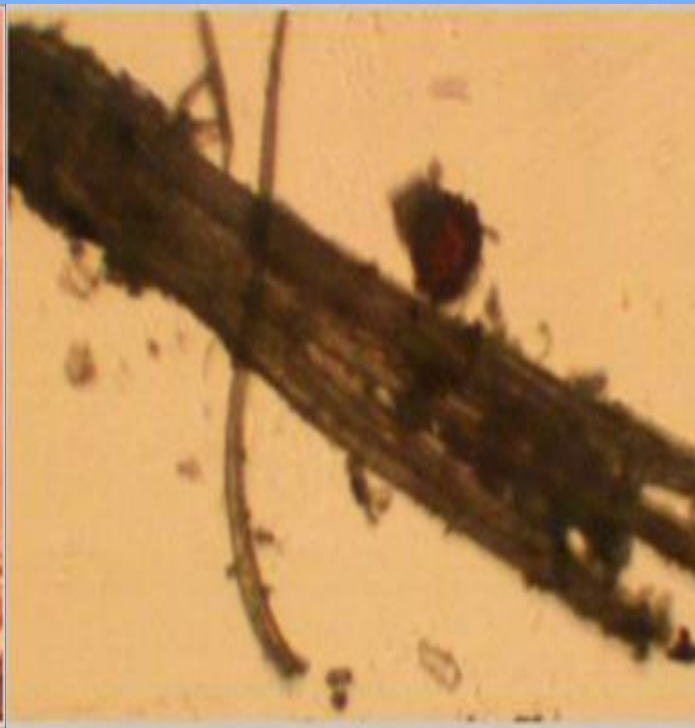
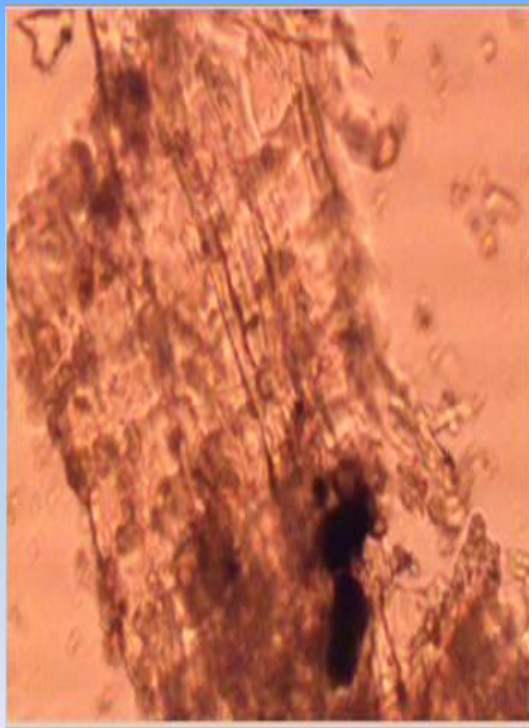
Волосы и эпидермис человека.

Споры плесневых грибов и бактерии.

Частицы насекомых (тараканов, мух и тд.).

Частицы хлопка (обивки для мебели и т.д.)

Пыль под микроскопом



Самое опасное в домашней пыли

Клещи домашней пыли очень мелкие - между 0.1 и 0.5 мм - и не видны невооруженным глазом.

В 1 грамме пыли может содержаться от сотни до нескольких тысяч клещей.

Мелкие фрагменты клещей (от 10 до 40 микрон) и продукты их жизнедеятельности (особенно, фекальные частицы) обладают исключительной способностью вызывать аллергию.

Поднявшись в воздух, эти аллергены подолгу не оседают, а при вдыхании попадают к нам в дыхательные пути.

Пылевые клещи



Клещи - хищники

Клещ питается элементами как живого, так и растительного происхождения. Основным местом его обитания являются пищевые запасы, палас и настенный ковер, реже – мягкая мебель. Оптимальные условия для его существования – 25-30 С и 85 – 95% влажности.

В постели больше клещей, чем на полу в спальне.

Один грамм пыли из матраца может содержать от 200 до 15000 клещей!

Тело спящего человека способно прогревать постель до 20-30° С и дополнительно создавать влажность - идеальные условия для жизнедеятельности клещей, а также плесени, с которой они живут в симбиозе и которую питают.

Человек и пыль

За сутки человек «пропускает» через свои легкие до 6 млрд. пылинок.

Если долго находиться в запыленных местах, нетрудно заполучить достаточно тяжелые заболевания.



Пыль и заболевания

Туберкулезная палочка в пыли может сохранять живучесть до нескольких лет.

Дифтерийная тоже весьма устойчивая.

Проведенные исследования показали, что около 80% людей с бронхиальной астмой имеют повышенную чувствительность к клещам - важному фактору, как развития астмы, так и ее тяжести.

Пыль – фактор риска



Интересный факт

Британцы утверждают, что не убирать постель после сна намного полезнее для здоровья.

Не застеленная постель раздражает не только чистюль, но и клещей домашней пыли. В средней кровати их проживает до 1,5 миллионов.

Миллиметровые насекомые питаются чешуйками человеческой кожи и производят аллергены, которые легко вдыхаются во время сна.



Меры профилактики

НЕ ХРАНИТЕ ВЕЩИ ПОД КРОВАТЬЮ.

В КОМНАТЕ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МНОГО МЕБЕЛИ.

СЛЕДУЕТ ЕЖЕДНЕВНО ПРОВОДИТЬ ЛЕГКУЮ ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ, особенно спальни.

НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПОВЫШЕНИЯ ВЛАЖНОСТИ выше 50%, хорошо
проветривайте комнату после уборки.

Рекомендации, с помощью которых Вы сможете уменьшить число клещей

**В комнате НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ МАССИВНЫХ ШТОР
(драпирующиеся занавески).**

**МЯГКИЕ ИГРУШКИ СЛЕДУЕТ, ЛИБО
ЛИКВИДИРОВАТЬ, ЛИБО СТИРАТЬ.**

**Избегайте использовать все, что может собирать и
накапливать пыль - макраме, гобелены, декоративные
подушки и т.п.**

БЛАГОДАРИЮ ЗА ВНИМАНИЕ

Источники: электронное приложение к газете
«Первое сентября» 2009г.

Подготовила материал: библиотекарь Лобова С.В.