**<u>1 февраля – день борьбы с ненормативной лексикой</u>**

**<u>Сквернословие -</u>** это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью.» У этого явления много определений: нецензурная брань, непечатные выражения, матерщина, нецензурная лексика, лексика `телесного низа` и др. Но издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием, от слова скверна.

Скверные слова были включены в заклинания, обращенные к языческим божествам, а в языческое время был распространен культ плодородия, поэтому все скверные слова связаны с половой сферой.

Таким образом, так называемый **мат, является языком общения с демонами.**

Матерная брань это не только набор непристойностей. Подобная лексика свидетельствует о духовной болезни человека.

Ученые доказали, что при помощи слов человек созидает или разрушает свой наследственный аппарат!!! **Добрые слова молитвы** пробуждают резервные возможности генетического аппарата, а **проклятия, матерщина** вызывают **мутации**, ведущие к вырождению.

Современные люди, сами того не подозревая, при употреблении подобных слов совершают тот дьявольский ритуал, призывая зло изо дня в день, из года в год на свою голову и на голову своих близких.

***Как избавиться от сквернословия?***

*Что же делать, если эта не только вредная, но и безнравственная привычка укоренилась?*

- Мотивировать себя: продолжая выражаться негативно и нецензурно, просто включается программа на самоуничтожение себя и своих потомков.
- Осознать, какой вред нецензурная брань наносит нашей душе, телу и обществу.
- Осознать, что сквернословие – следствие примитивного уровня мышления, недоразвитости.
- Вам должно быть стыдно, когда вы произносите бранные слова.
- Некомфортно и как-то стыдно, когда вы их слышите от других.
- Стыдно просто от мысли о них. Это нормальная реакция полноценной и чистой личности.
- Конечно, реакция притупляется от многократного повторения матерных слов, но это значит, что реакцию необходимо восстанавливать.
- Хорошая речь невозможна без соответствующих знаний и навыков. Это всё приходит как результат труда. Язык открывает свои чертоги и кладовые только людям с раскрытой душой и добрым сердцем.
- Самосовершенствование должно стать стилем жизни

Словом можно убить, словом можно спасти,
Словом можно полки за собой повести.
Словом можно продать, и предать, и купить,
Слово можно в разящий свинец перелить.

В. Шефнер