АПТЕКА НА ПОДОКОННИКЕ

Сколько растений в мире прекрасном,

Могут служить интерьером, лекарством.

Газом они насыщают наш воздух,

Без них обойтись мы не можем при вздохе.

Радость от них, на душе красота.

Недаром трудилась природа – ура!

10 января отмечается День благодарности комнатным растениям. День благодарения учредило Международное общество садоводов. Этот день - лучшее время, чтобы купить или посадить комнатное растение и признать насколько оно важно в вашем доме, оценить его пользу для окружающих. Комнатные растения обычно выращивают в декоративных целях, это неотъемлемая часть нашей жизни. Цветы украшают наш дом, нашу повседневную жизнь. Они оказывают положительное психологическое воздействие. Они радуют внешним видом, при этом поднимают настроение, обладают успокаивающим эффектом и помогают при очистке воздуха в помещении. Многие комнатные растения обладают лечебными свойствами. За это их называют «Аптека на подоконнике».

А для того, чтобы растение правильно выполняло эти функции, за ним должен быть правильный уход.

Присоединяйтесь к празднованию Дня благодарности комнатным растениям. Узнайте в этот день немного больше о вашем любимом растении и ухаживайте за ним!

ФИАЛКА

Известно около пятисот видов. Фиалка один из самых красивых комнатных цветов.

В народной медицине применяется, как противоаллергическое и жаропонижающее средство. Применяется в косметологии.

Любит яркий свет и умеренную влажность. При правильном уходе цветение может быть круглый год.

КАЛАНХОЭ

Каланхоэ является не только декоративным домашним растением, но и помогает при различных проблемах со здоровьем. Не зря, в народе каланхоэ зовут домашним доктором! Этот цветок уничтожает микробы и бактерии в воздухе, помогает при простуде и насморке, обладает антибактериальными и антимикробными свойствами, помогает заживлению ран, выводу токсинов из организма и очищению крови.

Каланхоэ не прихотливое растение, поэтому выращивать и ухаживать за ним очень просто.

АЛОЭ

Алоэ широко применяют в народной медицине. Этот цветок обладает антисептическими, антибактериальными и слабительными свойствами. Препараты на основе алоэ благоприятно воздействуют на сердечно-сосудистую систему, на снижение холестерина.

Популярное применение алоэ имеет и в косметологии: нормализует водный баланс в тканях, способствует увлажнению, выравнивает цвет лица. Хороший эффект наблюдается, если протирать лицо свежим соком.

Не прихотлив в выращивании и уходе

ТОЛСТЯНКА или ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО

Толстянка очищает воздух в помещении, обладает противовирусными, смягчающими, заживляющими свойствами.

Специалисты по фен-шую рекомендуют выращивать толстянку дома, чтобы гармонизировать потоки энергии в нем, привлекать достаток, финансовое благополучие.

Выращивание и уход в домашних условиях за денежным деревом не представляет особенного труда.