

МБУ «МЦБС Зырянского района» Цыгановский филиал

«Мой сад и огород – здоровье и доход» выставка-приглашение



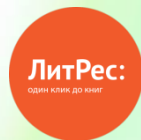
ЛитРес:





Данный сервис является достаточно молодым, однако он крайне удобен и практичен. Если вы заядлый любитель чтения, но ходить в ближайшую библиотеку книги у вас нет ни времени ни желания — библиотека от ЛитРес идеальный выбор.

По факту, [ЛитРес: Библиотека](#) — это все та же библиотека, только в электронном виде. Вы также «получаете» и «сдаете» книги, говоря простым языком книги выдаются для чтения на 14 дней. Электронные книги с каждым днем все быстрее и быстрее замещают бумажные аналоги. Они более практичны, дешевле и удобнее. ЛитРес, хоть и является интернет-магазином, проявляет достаточную лояльность к читателям, предоставляя возможность получать бесплатные книги. Однако не стоит забывать, что данная платформа, в первую очередь, создавалась именно для продажи информационного контента, поэтому не стоит удивляться, что далеко не вся литература бесплатна.



ЛитРес- это проект, который позволяет библиотекам обеспечивать читателей электронными и аудиокнигами любых жанров. В том числе здесь представлен богатый выбор литературы о приусадебном хозяйстве. Представляем вашему вниманию подборку изданий, доступных для читателей нашей библиотеки. Здесь вы найдёте книги и периодические издания по садоводству и огородничеству. Издания будут интересны как начинающим огородникам, так и опытным овощеводам, садоводам и цветоводам.



Что может быть прекраснее вырастить сад своими руками! Садоводы вкладывают немало труда, что бы получить ежегодно высокие урожаи. Особенно затруднения при этом испытывают начинающие. С чего начать молодому садоводу? Как распланировать участок под сад? Какие садовые растения посадить? Как обработать и удобрить землю? Как бороться с вредителями и болезнями сада? Какие сорта растений пригодны для любительского сада? Обо всё об этом Вы сможете узнать из книг в разделе

«Огород без ошибок, или Как вырастить рекордный урожай»

Успех в выращивании любимых овощей, зелени, ягод и фруктов зависит от природных ритмов роста растений. С учетом циклов Солнца и Луны можно выбрать наилучшее время для посева, посадки, ухода за растениями и своевременной уборки урожая. Этот календарь точно подскажет, при каких лунных фазах, прохождении Луны через знаки Зодиака работы на участке будут наиболее благоприятными в каждом месяце сезона. Пользуйтесь удобными таблицами, учитывайте рекомендации известного автора-практика Галины Кизимы и планируйте свои работы на огороде, в саду и цветнике!



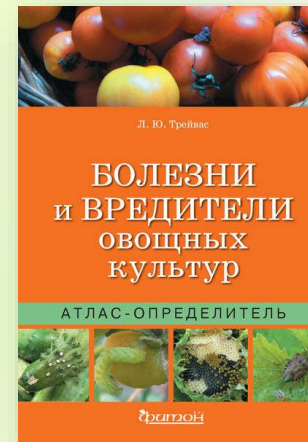
Секреты опытных дачников, советы лучших агрономов страны, лунно-посевной календарь. В каждом номере советы, как правильно обрабатывать почву и ухаживать за растениями, как благоустроить дачный участок с минимальными затратами, как юридически грамотно решить земельные споры и вопросы.

В журнале «Сваты на даче» вы узнаете, как проще, быстрее и без невероятных усилий добиться высоких урожаев и обустроить дачный быт. В одном журнале 300 подсказок: самые действенные и доступные методы посева и посадки садово-огородных культур, ухода за ними, борьбы с вредителями и болезнями.



Этот атлас-определитель поможет вам по фотографиям и описаниям симптомов поставить правильный диагноз заболеваний и повреждений овощных растений. Для каждой культуры в полном объеме описаны признаки болезней, указаны их возбудители, а также вредители и наносимый ими ущерб, рекомендованы меры профилактики и борьбы, разрешенные средства защиты, способы и оптимальные сроки их применения.

Практический журнал для цветоводов и дачников. Хотите еще больше узнать о выращивании растений? Мечтаете превратить свой садовый участок в райский сад? «Цветок» рассказывает об уходе за садовыми и комнатными растениями, о возможностях ландшафтного дизайна. На страницах журнала собран лучший опыт цветоводов — профессионалов и любителей!



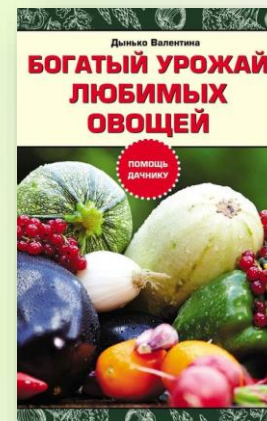
Вы хотите, чтобы сад каждый год ломился от урожая самых разных ягод и фруктов, но в то же время не требовал особого за собой ухода? Тогда новая книга Николая Курдюмова, в которой он обобщил весь свой богатый опыт по созданию неприхотливого сада, для вас! Вы поймете главные принципы формирования самых распространенных культур. Узнаете, без каких традиционных агроприемов можно и вовсе обойтись, а какие упростить, используя ноу-хау самого автора и других бывалых садоводов. Из этой книги вы также узнаете: почему не стоит делать сад по готовым шаблонам, как прививать растения без проблем, хороший саженец – какой он, как не испортить юное дерево старательным уходом.

Обрезка плодовых, декоративных и ягодных деревьев и кустарников – дело полезное и необходимое. Но как правильно провести обрезку, чтобы не навредить растениям, а наоборот повысить урожайность, отодвинуть процесс старения деревьев, привести в порядок форму кроны? В книге Романа Петровича Кудрявца, известного еще с советских времен специалиста по экологическому садоводству, вы найдете ответы на самые главные вопросы: зачем, что и как правильно обрезать и формировать.



Эта книга – результат 50-летнего овощеводческого опыта автора, плод многих проб, раздумий, экспериментов. В ней автор щедро делится многими секретами, знание которых поможет вам получать большие и стабильные урожаи – такие, как из года в год получает автор. Вы не только обеспечите семью чудесными и вкусными помидорами, перцами, огурцами, кабачками, белокочанной, краснокочанной и цветной капустой, морковью, горохом, зерновой и спаржевой фасолью, зеленью и различными менее распространенными овощами, но и сможете получить существенную прибыль от продажи их излишков. Ради этого стоит потрудиться – и книга подскажет, как.

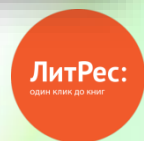
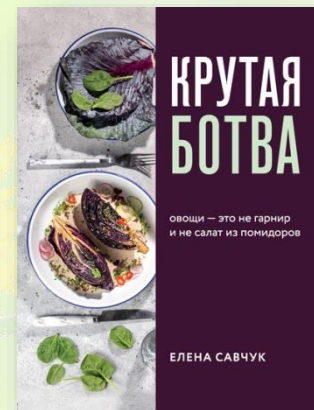
Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. С этим тезисом трудно поспорить, поэтому в новой книге Галины Кизимы, известного автора и садовода с почти шестидесятилетним стажем, вы не только прочтете советы о том, как без особых усилий вырастить урожай в саду и огороде и украсить участок цветами, но и найдете множество иллюстраций, облегчающих усвоение новой информации.



В разделе «Овощи - родники здоровья» каждая хозяйка найдёт много полезных советов по хранению, переработке, а так же кулинарные рецепты овощных блюд на любой вкус и старинные, оригинальные и национальные.

Овощи – это не салат и не гарнир к ужину, а полноценное блюдо, которое может стать главным украшением вашего стола. Мир растительной еды полон ярких и неожиданных вкусов и текстур. Все еще сомневаетесь? Дело за малым: открываем книгу и приступаем к готовке. Дебютная книга Елены Савчук – это новое слово в веганстве. Оригинальные авторские рецепты, аппетитные фотографии, от которых ваши ноги сами понесут вас на кухню. Здесь вы найдете блюда на все случаи жизни и даже больше. Поверьте, столько вариантов приготовления тофу вы еще не видели!

Эта книга для тех, кто не боится рисковать, постигать новые гастрономические вершины, пробовать необычные сочетания и совершенствовать свои кулинарные таланты.



Хотите сохранить лето на весь год? Тогда эта книга создана для вас! Популярный фуд-блогер Наташа Сеченова делится любимыми рецептами тарталеток со сливой и ягодных тостов, пончиков с ежевикой, смородиновых пирогов и «Птичьего молока» с черникой. Малиновый или вишневый соус с миндальным ликером, облепиховый морс и еще много невероятно вкусных рецептов сохранят вкус и тепло лета надолго.



Книга знакомит с множеством способов приготовления лёгких, быстрых и вкусных блюд, где картошку варят, жарят, запекают, готовят целиком и дольками. Всегда получаются вкусные и полезные блюда. Хозяйке на заметку и в будни, и в праздники. Здесь вы найдёте некоторые хитрости кулинарного мастерства в приготовлении картофельных блюд, которыми будут восхищаться ваши родные и гости. Все блюда приготовлены и апробированы.



Употребление капусты является настоящим трендом. Хочешь увеличить грудь - ешь капусту! Хочешь обновить организм - давай ешь эти кочанчики. Худеешь, тогда капуста твой верный друг. Но, это понятно, но как же ее можно есть постоянно, круглый год и каждый день?! Да запросто! И новая книга рецептов Андрея Клименко, тренера и диетолога, поможет тебе в этом!

В книге представлены в алфавитном порядке наиболее популярные в кулинарии овощи. Даются практические рекомендации по правильной обработке растительных продуктов и способам приготовления блюд. Приводится содержание основных питательных компонентов, а также содержание витаминов, минеральных элементов и биологически активных веществ, которые могут использоваться с лечебными целями и улучшить самочувствие. Здесь вы найдете более 300 кулинарных рецептов приготовления вкусных блюд: супов, основных блюд, закусок, салатов, десертов и напитков – кухни разных стран мира.



Книга ничуть не похожа на другие авторские кулинарные издания. Будьте уверены, что, открыв первую страницу, вы просто не сможете оторваться! Приобретая её как кулинарную книгу, начинаешь читать как художественную. Но при этом возникает огромное желание готовить, творить и создавать вместе с автором очень вкусные и необычайно полезные блюда. Благодаря весёлым рассказам и юмористическим иллюстрациям книга читается «на одном дыхании». Итак, открывайте новую главу и ... никогда не откладывайте на завтра то, что можно съесть уже сегодня!

В своей дебютной книге автор представляет потрясающую коллекцию веганских рецептов, в каждом из которых она постаралась продемонстрировать лучшее, что человек может сделать с дарами природы. Вас ждут 7 разделов с уникальными подборками блюд на завтрак, обед и ужин. Также автор разработала специальную систему условных обозначений, благодаря которым ваше погружение в мир растительной пищи пройдет легко, и очень скоро вы станете экспертом в области веганской кухни.



Хотите обеспечить себя витаминами на круглый год, тогда раздел «Дары лета – круглый год» это то, что вам нужно. Здесь лучшие рецепты и полезные рекомендации по консервированию, засолу и маринованию.

Наверное, кто-то подумает: зачем в наше время консервировать? Ведь овощи и фрукты на прилавках круглый год. Но автор книги «Лето под крышкой» блогер Елизавета Малёва уверена, что вкус летних овощей и фруктов значительно отличается от вкуса зимних. И готова научить вас сохранять лето самыми простыми и вкусными способами. Авторская коллекция рецептов варенья, джемов, соусов, маринадов и напитков включает классические дореволюционные и советские наработки, дополненные модными фьюжн-ингредиентами.

В этой книге каждый любитель летних вкусов найдет что-то свое. Поклонники острых ощущений наверняка заценят клубничное варенье с розовым перцем. Если вы любитель фастфуда, то огурчики по-американски как раз нужная фишка. Собираетесь устроить девичник? Вам непременно пригодятся рецепты ягодных соусов и чатни для сырной тарелки и вина. Эта книга для тех, кто готов сохранить немного лета, чтобы баловать свои вкусовые рецепторы.



ЛитРес:
Один клик до книги

Любите возиться в огороде? Любите заготавливать на зиму, но все рецепты уже слишком надоели? А в хозяйстве много клубники, смородины, яблок, груш, огурцов, помидоров, кабачков, и что с ними делать, ума не приложите, голова кругом идет? В своей книге Анна Кириллова – журналист по образованию, а в настоящее время кулинарный блогер со своей страничкой в инстаграм и одобрительными отзывами – делится своей страстью заготавливать и заполнять личный погребок разными аппетитными баночками: с пикантными огурчиками, маринованными помидорами или грушами, свекольными заправками и аджикой из острого перца, вареньями, желе и квасом из красной смородины.

Более 100 рецептов заготовок от Сватов в каждом номере: соленья и маринады, салаты и ассорти, соусы и приправы, заготовки к сезону, сладкие заготовки, напитки, винный погребок, мясные деликатесы, здоровые рецепты, целебные заготовки, дачные хлопоты, правила хранения, а также кроссворды и сканворды для досуга. Лучшими рецептами поделятся с вами сваты Любовь Сергеевна и Михаил Михайлович.



Книга о современных способах заготовки овощей, фруктов и ягод, выращенных своими руками. Предлагаемый способ позволяет получить в итоге два ценных продукта — концентрированный сок и вяленые плоды. Вяление не требует больших затрат времени, особенно с появлением на кухне сушилок, но заметно облегчает хранение заготовок. Вяленые плоды разнообразят наш зимний стол, позволяют устраивать полезные перекусы и делать из банальной каши вкусный завтрак.

Большая книга, вышедшая в издательстве «Эксмо» в 2003-м, предлагала концепцию, сходную с образцом 1939 года, но адаптированную для времени постсоветского периода, с его новыми кулинарными предпочтениями, продуктами, информацией. Из этой большой книги возникла идея создания серии тематических книг с рецептами и советами по правильной технике приготовления и наиболее верному сочетанию продуктов. В первой книге этой серии вы найдете все о заготовках овощей и фруктов: Разнообразные соленые закуски из капусты, огурцов и помидоров, баклажанов и перца, а также всевозможные запасы варений, компотов и цукатов.



Как сохранить и улучшить здоровье? Как выглядеть бодрым и подтянутым? Ответ на эти вопросы вы найдёте в разделе **«Живые целители»**. Здесь не только подробное описание лекарственных растений, но способы их выращивания, переработки, правила хранения. Раздел предлагает воспользоваться кладовой природы – лекарственными растениями для восстановления тонуса, лечения и профилактики заболеваний.

«Алхимия трав» расскажет о том, как лечиться без помощи лекарств, но используя содержимое ваших кухонных ящичков со специями. Представьте себе, что воспаленное горло успокоит чай из корицы, хумус из чеснока укрепит иммунитет, мазь из кайенского перца поможет при растяжении суставов, а шоколадный торт с кардамоном поддержит работу сердца. Автор книги Розали де ла Форе популярно объясняет, как приготовить вкусные лекарства и в чем их секрет. Автор уверена, что не бывает универсальных рекомендаций и необходим индивидуальный подход. Удивительные рецепты и полезные советы по использованию трав, приправ и специй, которые подходят именно вашему типу организма, помогут наполнить дом теплотой и приготовить для любимых вкусные блюда и напитки, которые поддержат здоровье и энергию.



Трудно представить себе, на что была бы похожа наша жизнь, если бы в ней не нашлось места травам, пряностям и специям. Одно можно сказать точно – в таком мире не было бы ни людей, которые любят еду, ни тем более тех, кому нравится ее готовить. Новая книга популярного фуд-блогера Алексея Онегина поможет разобраться в разнообразии всевозможных пряных трав, специй и других вкусо-ароматических добавок, которые делают блюда более яркими и интересными, научит импровизировать и готовить совершенно разные кушанья из одних и тех же продуктов.

В книге представлены в алфавитном порядке наиболее популярные в кулинарии лекарственные травы и растения-приправы. Даются практические рекомендации по правильной обработке растительных продуктов и способам приготовления блюд. Приводится содержание основных питательных компонентов, а также содержание витаминов, минеральных элементов и биологически активных веществ, которые могут использоваться с лечебными целями и улучшить самочувствие. Здесь вы найдете более 200 кулинарных рецептов приготовления вкусных блюд: супов, основных блюд, закусок, салатов, десертов и напитков.



Съедобная спаржа всем хороша: низкокалорийная и содержит рекордное количество витаминов (B1, B2, B9, C, E, A, PP) и микроэлементов. Именно она и является героиней моей новой книги.

Сок сельдерея – уникальное целительное средство, превосходящее все известные суперфуды, уверен знаменитый целитель, медик-медиум Энтони Уильям. Этот сок – именно то, что нужно современному миру, погрязшему в стрессе, хронических заболеваниях и пищевых предрассудках, чтобы восстановить здоровье и энергию. Сельдерейный сок не только исключительно полезен, но и доступен любому стороннику ЗОЖ. Он выводит токсины, улучшает пищеварение, оздоравливает весь организм и является незаменимым помощником в борьбе с целым рядом серьезных расстройств, в том числе и так называемых «таинственных» заболеваний, которые ставят в тупик традиционную



Надеемся, что наша подборка книг в дальнейшем окажется для вас полезной и многое вы сможете применить на практике.

Всем садоводам-огородникам желаем отличного урожая!



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!!!

**Предлагаем Вам зарегистрироваться на сайте ЛитРес
и читать книги online БЕСПЛАТНО!**

ЛитРес:

ОДИН КЛИК ДО КНИГ

**логин и пароль можно получить,
обратившись в библиотеку к работнику ЦОД**

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

- <http://www.wallpapersin4k.org/wp-content/uploads/2017/04/Wallpaper-White-And-Green-24.jpg>
- [http://restmap.com.ua/upload_picture/333\(7\).png](http://restmap.com.ua/upload_picture/333(7).png)
- https://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/9/107/835/107835626_12.png
- <https://wallpapers-fenix.eu/lar/141204/173025616.jpg>
- <http://gadyach.pl.ua/upload/userfiles/statti/pomedori.png>

