

7 апреля – Всемирный день здоровья.

Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Но как часто мы растрчиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно. Заботу о нем нельзя перекладывать на плечи одной медицины. Поэтому интересную и полезную информацию о своём теле, о том, как быть здоровым всегда можно найти в книгах.

Вот несколько интересных фактов из жизни человека.

Печень – главная химическая лаборатория нашего организма, своеобразный кардон на пути всех веществ, попадающих в кровь. Это второй крупный орган после нашего мозга. Её вес 1,5 кг.

Человек мигает каждые 6 секунд. При этом глаз оmyвается слезой. Получается, что в среднем в течение жизни человек плачет 250 млн.раз.



Когда желудок пуст, его объем равняется двум столовым ложкам (размером с кулак). У взрослых любителей поесть размер желудка достигает величины, превосходящей футбольный мяч.



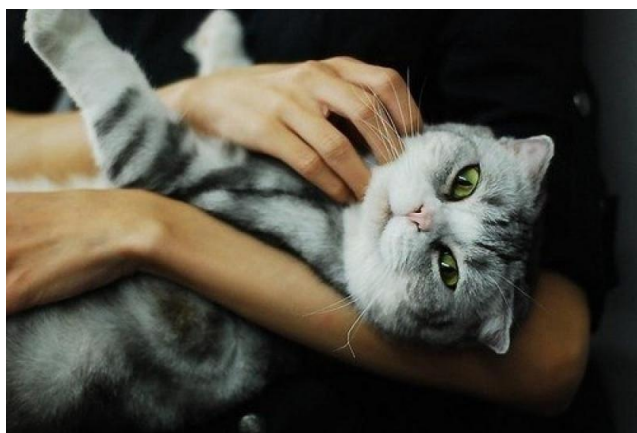
За год сердце человека перекачивает 3000 тонн крови!



Обнимая перед сном любимого человека, вы помогаете телу расслабиться, а мозгу — перестать думать о проблемах. ...



Люди, у которых в доме живут кошки, почти в два раза реже имеют проблемы с сердцем, и втрое меньше подвержены инфарктам.



Вас заинтересовали эти факты??? Вы хотите знать больше. Тогда отрывайте том «Медицина» издательства АСТ популярной энциклопедии для детей «Я познаю мир». **Читайте, размышляйте и будьте здоровы!**